



VOCÊ TEM MEDO DE QUÊ?

Grupo Espírita Guillon Ribeiro
21/11/2020

VOCÊ TEM MEDO DE QUÊ?

**OS ESPÍRITOS SUPERIORES
TÊM MEDO?**



CHICO E O AVIÃO

Pinga-fogo de 1971

REFLITAMOS...

- “Ninguém pode prever o imprevisto ou evadir-se a necessária conjuntura cármica para o acerto com as leis superiores da evolução.
- Prudência, sim, é medida acautelatória e impostergável, para se evitar danos inecessários.
- Afinal, em face do medo, deve-se considerar que o pior que pode suceder a alguém, é advir a desencarnação. Se tal ocorrer, não há, ainda, porque temer, desde que morrer é viver.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Leis Morais da Vida*, cap. 26.)

RAÍZES DO MEDO

- Insegurança gerada pela violência;
- desequilíbrio social vigente;
- fragilidade da vida física;
- afetividade sob ameaça;
- receio de serem revelados erros praticados às escondidas;
- morte.

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Felicidade*, cap. 11.)

RAÍZES DO MEDO

- "... desempenharam relevante papel as **normas religiosas do passado** que ensinavam o 'temor' em detrimento do 'amor' a Deus, os **preconceitos exacerbados** ante os quais a gravidade do erro era ser este conhecido e não apenas praticado..."

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Florações Evangélicas*, cap. 21.)

RAÍZES DO MEDO

- "Quando tememos algo, deixamo-nos dominar por **forças desconhecidas da personalidade**, que instalam lamentáveis processos de distonia nervosa, avançando para o desarranjo mental."

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Leis
Morais da Vida*, cap. 26.)



MEDO E OBSESSÃO

- “Convém ressaltar que um minuto ou um instante de medo, revolta, impaciência, etc., não significa necessariamente que a pessoa esteja obsidiada. Mas, sim, que uma ocasião destas poderá ser utilizada pelo obsessor como ensejo que ele aguarda para insuflar na vítima as suas ideias conturbadas.”

(SUELY C. SCHUBERT. *Obsessão/Desobsessão*, cap. 7.)

CONSEQUÊNCIAS DO MEDO



O MEDO PARALISA

- “Em muitas ocasiões, ficamos parados à margem do caminho, **focalizando nossos conflitos**, dificuldades e problemas, deixando a vida girar em torno deles. [...]



- O resultado do **medo** em nossas vidas será a **perda** do nosso poder de pensar e agir com espontaneidade...”

(HAMMED. *As Dores da Alma*,
lição “Medo”, 1º capítulo.)

DISTORCE A REALIDADE

- “O medo desfigura e entorpece a realidade. Agiganta e avoluma insignificâncias, produzindo fantasmas onde apenas suspeitas se apresentam.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de felicidade*, cap. 11.)



GERA ANSIEDADE

- "É responsável pela ansiedade – medo de perder isto ou aquilo – sem dar-se conta de que **somente se perde o que se não tem**, portanto, o que não faz falta."

(JOANNA DE ÂNGELIS.
Momentos de felicidade,
cap. 11.)



PREJUDICA A CONVIVÊNCIA

- "A pessoa com medo, agride ou foge, exagera ou se exime da iniciativa feliz, torna-se difícil de ser ajudada e contamina, muitas vezes, outras menos robustas na convicção interna, desesperando-as, também."

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Leis
Morais da Vida*, cap. 26.)



DESCOMPENSA AS ENERGIAS

- “O medo indefinido provém da repressão de impulsos considerados inaceitáveis que existem dentro de nós, da ausência de contrição de nossas faltas, da não-admissão de nossos erros, **descompensando** nosso corpo energeticamente com o peso dos fardos do temor e do pânico.”

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição
“Medo”, 1º e 2º capítulos.)



INVALIDA A AÇÃO DA PRECE

- “O medo invalida a ação benéfica da prece, esparze pessimismo, precipita em abismos.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Leis
Morais da Vida*, cap. 26.)



MEDO DO DENTISTA

Amigos da Luz

O QUE FAZER?

- "As coisas ignoradas geram mais medo do que as conhecidas."
- "Desvendar, gradativamente, nossa 'geografia interna', nosso próprio padrão de carências e medos, proporciona-nos uma base sólida de **autoconfiança**."

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição
"Medo", 2º capítulo.)



CONFIAR EM DEUS

- "O que se teme, raramente ocorre como se espera, mesmo porque as interferências Divinas sempre atenuam as dores, até quando não são solicitadas. [...]"
- Doenças, problemas, notícias, viagens, revoluções, o porvir não os temas."

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Leis Morais da Vida*, cap. 26)

FOCAR NO QUE É BOM

- "Aprendendo a focalizar e a desfocalizar nossas crises, traumas, medos, perdas e dificuldades, bem como os acontecimentos desastrosos do cotidiano – **dando-lhes a devida importância e regulando o tempo necessário, a fim de analisá-los proveitosamente** –, teremos metas sempre adequadas e seguras que favorecerão nosso progresso espiritual."

(HAMMED. *As Dores da Alma*, lição "Medo", 1º capítulo.)



ESFORÇAR-SE NO BEM

"E, tendo medo, escondi na terra o teu talento..."

(Mateus, 25:25)

- "Se recebeste, pois, mais rude tarefa no mundo, não te atemorizes à frente dos outros e faze dela o teu caminho de progresso e renovação. Por mais sombria seja a estrada a que foste conduzido pelas circunstâncias, **enriquece-a com a luz do teu esforço no bem**, porque o medo não serviu como justificativa aceitável no acerto de contas entre o servo e o Senhor.

(EMMANUEL. *Fonte Viva*, cap. 132.)

COMO O ESPÍRITISMO NOS AJUDA?

- "... pela natural realidade do além-túmulo, desvelando os falsos 'mistérios' e elucidando os enigmas ontológicos [...], mediante a confiança que ministra aos que se abeberam da sua água [...]."

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Florações Evangélicas*, cap. 21.)

- Além disso:
 - "O labor fraternal,
 - o culto doméstico do Evangelho,
 - o pensamento de otimismo frequente e
 - o recolhimento da oração,
 - a par do uso da água magnetizada
 - e do passe..."

(Idem)

JESUS

- “Retornando da sepultura vazia, disse Jesus aos discípulos amedrontados: ‘Sou eu, não temais’.
- Todo o Evangelho é lição viva de sadia tranquilidade e elevado otimismo.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Florações Evangélicas*, cap. 21.)

