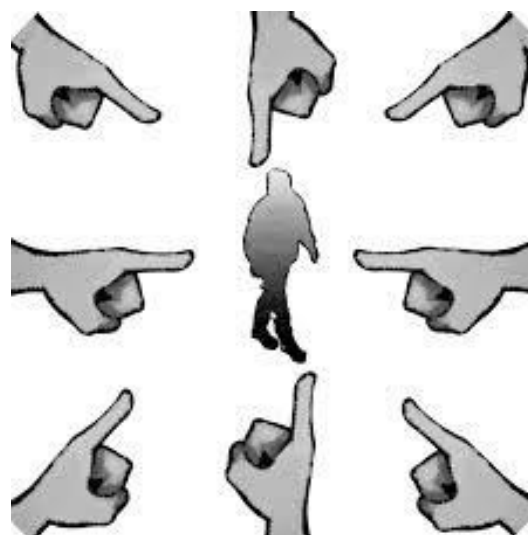


**VIVER
VALE
A PENA**



BARREIRAS À DETECÇÃO E À PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

- Estigma
- Tabu
- Medo
- Vergonha



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- Falar sobre suicídio pode induzir esse pensamento na pessoa...



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- Quem ameaça se matar só quer chamar a atenção, não o fará de verdade...



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- Quem tenta se matar é louco...



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- Acontece de forma impulsiva...



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- É uma decisão individual, direito de exercer o livre arbítrio...



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- Uma pessoa que sobrevive a uma tentativa de suicídio, nunca voltará a tentar...



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- Quem planeja se matar está determinado a morrer...



MITOS SOBRE O COMPORTAMENTO SUICIDA

- Suicídio é coisa de rico, pobre não tem tempo para isso...



SAÚDE EMOCIONAL

- Você, em algum momento, já parou para pensar em sua saúde emocional?
- O que você responderia a pergunta: Você tem hábitos de vida saudáveis?



SAÚDE EMOCIONAL

- A maneira como lidamos com nossas emoções tem um impacto muito grande na nossa saúde física e mental;
- Auto estima precisa ser cultivada;
- (Pré)ocupação pode ser administrada;
- Lidar com estresse é um aprendizado.



REFLEXÕES BASEADAS NOS PRSSUPOSTOS ESPÍRITAS

- Continuar vivo;
- Atenuantes e agravantes;
- O espírita deve se opor à ideia do suicídio;
- Suicídio inconsciente;
- Vigiar e orar.



Antes de mais nada...

Devemos perdoar e **ser perdoados!**

Não devemos culpar **quem se foi** e voltou forçosamente para o plano espiritual.

Não devemos culpar **quem ficou**, achando que poderia ter impedido o ato.

Não devemos **nos culpar**, seja em qual lado da vida nós estivermos!

É hora de aliviar o fardo e retornar para a “vinha do Senhor”!

