

# Mente

## Espelho da Vida

Escola de Estudos Espíritas Allan Kardec





A partir da mensagem de abertura, analise as seguintes afirmações de Emmanuel, verificando como tem sido o teu nível de influência sobre as pessoas próximas a ti:

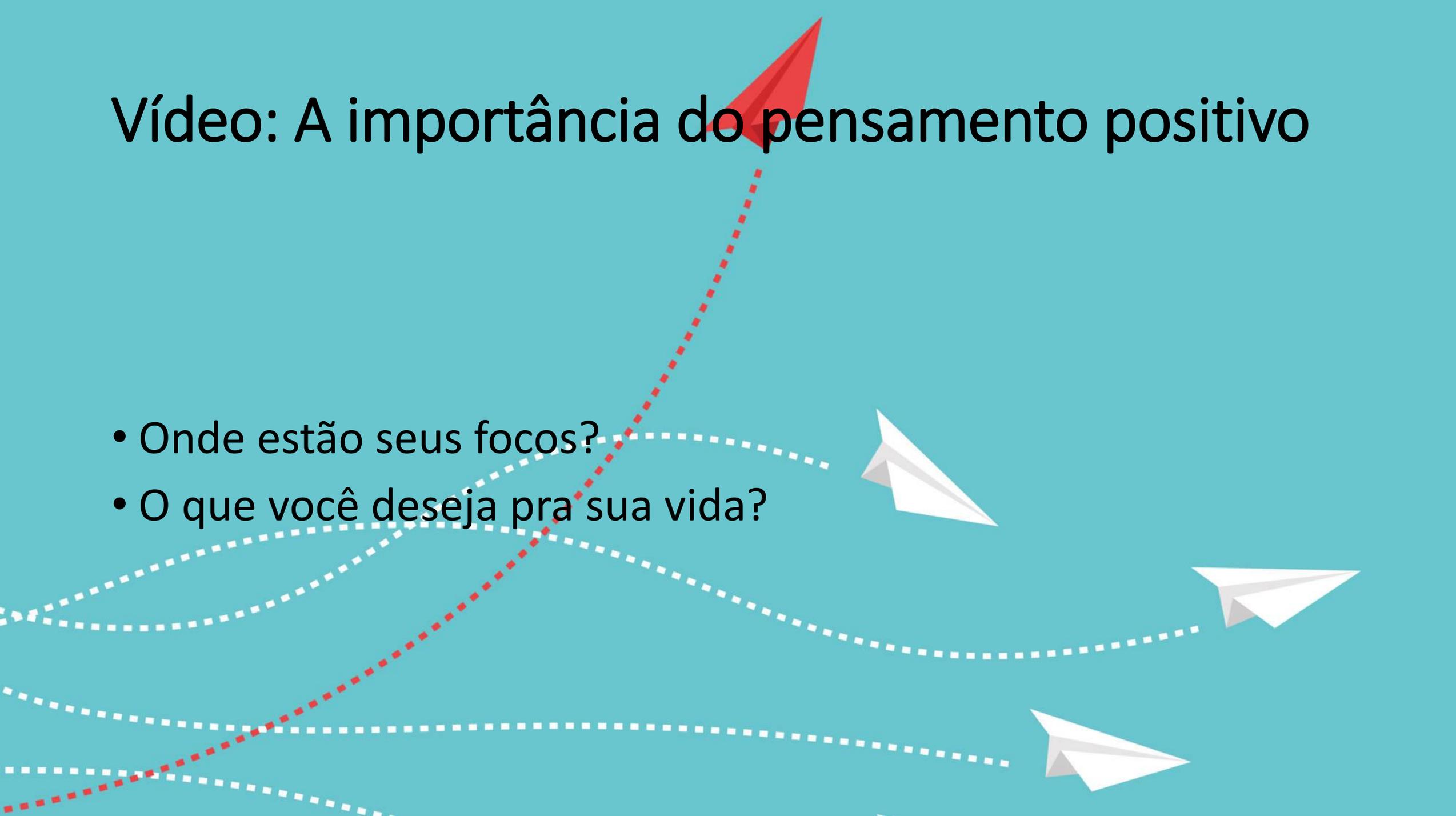
“Todos os teus pensamentos atuam nas mentes que te rodeiam.  
Todas as tuas palavras gerarão impulsos nos que te ouvem.  
Todas as tuas frases escritas gerarão imagens nos que te leem.  
Todos os teus atos são modelos vivos, influenciando os que te cercam.”



# Vídeo: Pensamento positivo e a gratidão

- Como seus pensamentos têm modificado sua vida?
- De que forma o pensamento de gratidão influencia seus comportamentos?
- Você percebe os efeitos do pensamento positivo no seu cotidiano?

# Vídeo: A importância do pensamento positivo



- Onde estão seus focos?
- O que você deseja pra sua vida?

# Mente, cérebro e coração

“Estudando-a de nossa posição espiritual, confinados que nos achamos entre a animalidade e a angelitude, somos impelidos a interpretá-la como sendo o campo de nossa consciência desperta, na faixa evolutiva em que o conhecimento adquirido nos permite operar.

**Definindo-a por espelho da vida, reconhecemos que o coração lhe é a face e que o cérebro é o centro de suas ondulações, gerando a força do pensamento que tudo move**, criando e transformando, destruindo e refazendo para acrisolar e sublimar.”

Emmanuel, Pensamento e Vida



# Influência recíproca



**“Em todos os domínios do Universo vibra, pois, a influência recíproca. Tudo se desloca e renova sob os princípios de interdependência e repercussão.**

**O reflexo esboça a emotividade.**

**A emotividade plasma a ideias.**

**A ideia determina a atitude e a palavra que comandam as ações. [...]**

**Ninguém pode ultrapassar de improviso os recursos da própria mente, muito além do círculo de trabalho em que estagia; contudo, assinalamos, todos nós, os reflexos uns dos outros, dentro da nossa relativa capacidade de assimilação.”**

**Emmanuel, Pensamento e Vida**

# Reflexo mental

“Respiramos no mundo das imagens que projetamos e recebemos. Por elas, estacionamos sob a fascinação dos elementos que provisoriamente nos escravizam e, através delas, incorporamos o influxo renovador dos poderes que nos induzem à purificação e ao progresso. **O reflexo mental mora no alicerce da vida.**”

Emmanuel, Pensamento e Vida



# O pensamento

**“Não há assunto mais importante do que o estudo do pensamento, de seus poderes, de sua ação. Ele é a causa inicial de nossa elevação ou de nosso rebaixamento; prepara todas as descobertas da ciência, todas as maravilhas da arte, mas também todas as misérias e todas as vergonhas da humanidade. Conforme a impulsão que lhe é dada, funda ou destrói as instituições como os impérios, os caracteres como as consciências. O homem só é grande, só tem valor pelo seu pensamento; é por ele que suas obras radiantes se perpetuam no decorrer dos séculos.”**

Léon Denis, O problema do ser, do destino e da dor

Vídeo: Qual o sentido da vida?

