

# VÍCIOS AGRESSIVIDADE

ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO DE PACIENTES  
GRUPO ESPÍRITA GUILLON RIBEIRO



**PENSE...**

**Agressividade e violência são a mesma coisa?**

**O animal é agressivo ou violento?**

**O ser humano é agressivo ou violento?**



# O QUE É AGRESSIVIDADE?

## Conceito

- ▶ disposição para agredir e/ou para provocar;
- ▶ espírito empreendedor;
- ▶ energia, atividade, combatividade;
- ▶ forma de desequilíbrio que se caracteriza por uma constante hostilidade diante de outrem.

(Dicionário Houaiss Eletrônico)

## Etimologia

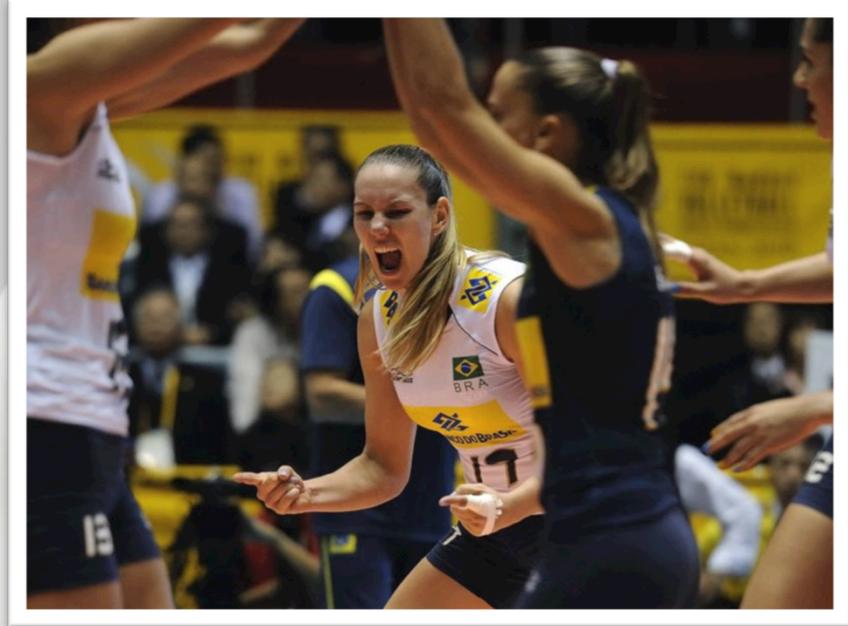
- ▶ Deriva do verbo *agredir*, que compõe-se de “*ad*” + “*gradior*”, originado de “*gradus*”, que significa *dar um passo*; portanto, *agredir* designa um movimento de passos para a *frente* (*ad*).

(DAVID E. ZIMERMAN. *Etimologia de Termos Psicanalíticos*, p. 50)

# AGRESSIVIDADE

“A agressividade é natural na criatura, faz-lhe parte da vida e, bem conduzida, responde pelas conquistas do pensamento, da arte, da ciência, da tecnologia, da religião, quando os idealistas recorrentes a ela o fazem à manutenção do aspecto excelente dos propósitos que objetivam. Ela é força promotora da luta edificante, sendo um estímulo à coragem.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Sendas Luminosas*, cap. 24)



# VIOLÊNCIA

“Já a violência, que é **típica somente no ser humano**, deriva da sua maneira de pensar, induzindo-o a tomar, agredindo, o que poderia pedir. Acha o violento que esta é a única forma de conseguir o que almeja. Deste modo, toda violência é uma forma de agressividade.”

(ADÉSIO ALVES MACHADO. *Reformador*, maio/2004, p. 41)



# O QUE É VIOLÊNCIA?

## Conceito

- ▶ ação ou efeito de violentar, de empregar força física (contra alguém ou algo) ou intimidação moral contra (alguém);
- ▶ ato violento, crueldade, força;
- ▶ constrangimento físico ou moral exercido sobre alguém, para obrigá-lo a submeter-se à vontade de outrem;
- ▶ coação.

*(Dicionário Houaiss Eletrônico)*

# QUAIS AS CAUSAS DA AGRESSIVIDADE VIOLENTA?

“Apontam-se

- ▶ a fugacidade de todas as coisas,
- ▶ a celeridade do relógio,
- ▶ o medo,
- ▶ a solidão e
- ▶ a ansiedade,

como responsáveis pela **frustração** dos indivíduos, gerando as situações agressivas que os armam de violência e de perversidade.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. Página psicografada por Divaldo P. Franco, em 15/03/2010, no Centro Espírita Caminho da Redenção, Salvador-BA. Fonte: [www.divaldofranco.com](http://www.divaldofranco.com))



# OUTRAS CAUSAS

“O **excesso de consideração que o indivíduo se concede**, leva-o à irritação, ao ciúme, à agressividade, toda vez que os acontecimentos se dão diferentes do que ele espera e supõe merecer.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Felicidade*, cap. 18)

“A perda do senso de humor, entre outras causas, resulta do **estresse e da amargura, do desgaste das emoções e do vazio existencial**, colimando em [...] **agressividade diante de quaisquer incidentes...**”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Amor, Imbatível Amor*, cap. 33)

# O PROBLEMA DA MÍDIA

“Esse contato diário com os atos extremados do ser humano torna as pessoas mais insensíveis, levando-as a desconsiderar suas pequenas atitudes de violência, esquecendo de colocá-las no rol daquelas que devem sofrer o esforço de transformação no trabalho constante de auto-aprimoramento. [...]”

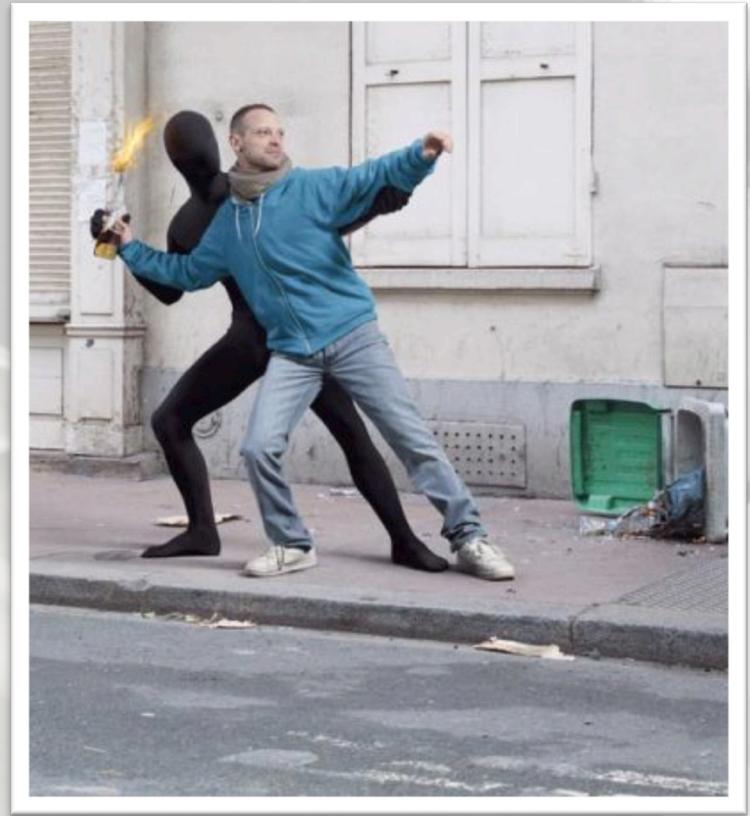
(IVAN RENÉ FRANZOLIM. *Violências, Pena de Morte e outros Dramas*, cap. “A violência interior de todos nós”)



# AGRESSIVIDADE E OBSESSÃO

“... Espíritos irresponsáveis e frívolos aproveitam-se das vibrações deletérias e misturam-se com esses combatentes perturbados, aumentando-lhes a ferocidade e estimulando-lhes os instintos inferiores.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. Página psicografada por Divaldo P. Franco, em 15/03/2010, no Centro Espírita Caminho da Redenção, Salvador-BA. Fonte: [www.divaldofranco.com](http://www.divaldofranco.com))



# COMO SE APRESENTA A AGRESSIVIDADE?

“São muitos os vícios, às vezes não os temos fortes, mas mesmo um restinho de um deles nos atrapalha muito. Vou citar os mais conhecidos: **agressividade**, álcool, ambição, apego material, avareza, calúnia, ciúmes, cólera, fumo, gula...”

(PATRÍCIA. *Vivendo no mundo dos espíritos*, p. 124. Sob a instrução de D.<sup>a</sup> Isaura)

Ódio frio, silencioso

Sarcasmo

Irritação

Crítica ácida

Belicosidade

Zombaria

Amargura

Queixumes

Fanatismo

Raiva

Rancor

Mau humor

# AUTOTRANSFORMAÇÃO

“Logo, convém priorizar a eliminação das pequenas atitudes inconvenientes, bem como evitar que elas se transformem em hábitos.”

(IVAN RENÉ FRANZOLIM. *Violências, Pena de Morte e outros Dramas*, cap. “A violência interior de todos nós”)



# AGRESSIVIDADE POSITIVA

Um dos níveis de manifestação da agressividade é quando “... o sujeito canaliza sua agressividade para um alvo, um objetivo, uma meta ou uma realização”.

- ▶ No trabalho → **produtividade**
- ▶ Numa atividade desportista → **competição**
- ▶ Na vida como um todo → **progresso**

“Num certo sentido, para que haja transformação, mudança e algo seja criado ou re-criado, energia, movimento, impulso e agressividade são requeridos. [...]

Todo desafio, aprendizado e superação de limites, obriga uma nova atitude diante do mundo, uma nova postura que implica ousadia e determinação.”

(RENÊ P. M. VASCONCELLOS. *Agressividade e Violência: na fronteira entre o crescimento e a morte*. Artigo publicado no site “O Farol”. [www.ofarol.inf.br/comportamento/agresi.htm](http://www.ofarol.inf.br/comportamento/agresi.htm))

# COMO MUDAR O COMPORTAMENTO?



“Agir, evitando reagir; pensar antes de atuar; reflexionar como passo inicial para qualquer empreendimento; promover a paz, ao invés de investir na violência constituem os passos decisivos para o comportamento saudável.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Amor, Imbatível Amor*, introdução “A excelência do amor”)

# POR ONDE COMEÇAR?

“Pequenos **exercícios de autocontrole** terminam por criar hábitos de não-violência.

**Disciplinas mentais e silêncios** fortalecidos pela confiança em Deus geram a harmonia que impede a instalação desse desequilíbrio.

**Atividades de amor**, visando o bem e o progresso da criatura humana e da sociedade, constituem patamar de resistência às investidas dessa agressividade.

**Reflexões em torno dos deveres morais** produzem a conscientização do bem, gerando o clima que preserva os sentimentos da fraternidade.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos Enriquecedores*, p. 14-18)

# QUAL A ÚNICA ALTERNATIVA PARA O HOMEM?

“... o mergulho interior, a autodescoberta, a conscientização da sua realidade de Espírito imortal em viagem transitória pelo corpo, a fim de adquirir novas realizações, reparando males anteriores e conseguindo harmonia íntima [...].”

(JOANNA DE ÂNGELIS. Página psicografada por Divaldo P. Franco, no dia 11/07/2000, em Paramirim-BA. Extraído da revista *Reformador*, Junho/2001)