



PERDÃO

Os Prazeres da Alma

Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro

QUAL É A META DE TODOS NÓS?

- “Toda criatura deseja a paz e a felicidade e quer afastar de si o sofrimento e a amargura. Essa é a ‘meta de excelência’ de todos os seres humanos”.

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Perdão”)



O QUE É ESSE "MELHOR"?



- “O entendimento do nosso ‘melhor’ depende do grau de raciocínio lógico ou da situação que estamos vivenciando. Todo procedimento é compreensível e proveitoso em determinado contexto de vida.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Perdão”)

MATURIDADE ESPIRITUAL

- “Quando tomamos atitudes baseadas em mágoas e ressentimentos, é porque supúnhamos que isso nos parecia ‘melhor’. Sempre agimos conforme a nossa maturidade espiritual do momento para decidir e resolver nossas dificuldades existenciais”.

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Perdão”)



PODEMOS ERRAR? E O QUE FAZER?

- “Pressupõe-se que, quando alguém pede desculpa, é porque reconheceu seu erro e solicita reconciliação pelo ato impensado e pelo comportamento equivocado”.

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Perdão”)



O QUE SIGNIFICA PEDIR DESCULPAS?

- “É a atitude de quem **se conscientizou de ter ofendido**, contrariado ou aborrecido outrem.
- Em outras palavras, quem pede desculpa quer dizer: retira a culpa que há em mim, pois me sinto responsável pelo mal que te causei”.

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Perdão”)

POR QUE PEDIR DESCULPAS NÃO BASTA?

- “No entanto, existem indivíduos que, a cada momento e de forma irrefletida, fazem uso da palavra ‘desculpa’. Repetem-na sistematicamente durante anos e anos, porém continuam perpetuando os mesmos erros e agressões.”

(HAMMED. Os prazeres da alma, lição “Perdão”)



DESCULPISMO



- Denominada como **desculpa social**, “simplesmente atravessa as barreiras da boca de forma impensada; pode ser uma manobra artilosa ou um pretexto para evitar dificuldades futuras diante de situações difíceis.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Perdão”)

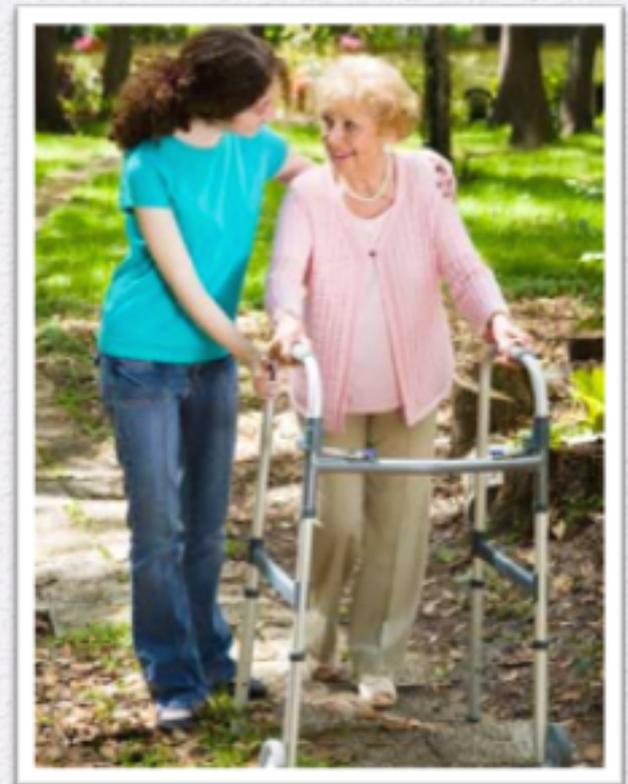
- “Desculpismo sempre foi a porta de escape dos que abandonam as próprias obrigações.”

(EMMANUEL. *Palavras de Vida Eterna*, cap. 128)

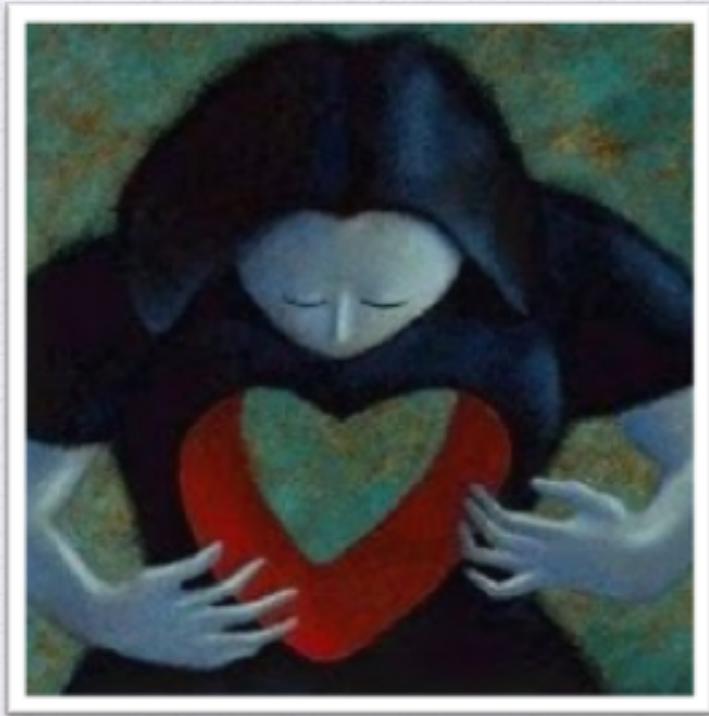
PERDÃO E AS BOAS AÇÕES

- “[...] Aquele que pede a Deus o perdão de suas faltas não o obtém senão **mudando de conduta**. As boas ações são as melhores preces, porque os atos valem mais que as palavras.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 661)



AUTOPERDÃO E REMORSO



- “[O autoperdão] É quando passamos a entender que nossos aparentes defeitos são, só e exclusivamente, potenciais a ser desenvolvidos. [...]”
- Perdoar-nos elimina a ideia fixa no remorso por algo que aconteceu ontem e a ansiedade do que poderá ser revelado ou vir a acontecer amanhã.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição
“Perdão”)

NÓS E O AUTOPERDÃO

- “O autoperdão consiste em fazer o nosso melhor hoje, abandonar as mágoas do passado e curar as dores do presente e, ao mesmo tempo, legitimar nossos projetos de vida para o futuro”.

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Perdão”)

- “Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim.”

Chico Xavier



PERDOAR O OUTRO



- “À medida que perdoamos nossos desacertos, começamos também a perdoar as faltas dos outros. Quanto mais compreendermos o outro, avaliando e validando o que ele pensava e como se sentia na hora da indelicadeza, mais facilmente aprenderemos a nos perdoar.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Perdão”)

PERDÃO E ALÍVIO



- “Basta utilizarmos o perdão e, imediatamente, começaremos a sentir conforto e alívio, pois descarregamos os pesados fardos de culpa, vergonha e perfeccionismo.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Perdão”)



“[...]perdoar é, acima de tudo, a habilidade
de compreender dificuldades.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Perdão”)

COMPREENDENDO DIFICULDADES