



COMPAIXÃO

Os Prazeres da Alma

Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro

Você sabe o que significa?

☛ O que encontramos no dicionário?

- ☛ 1. Sentimento benévolo que nos inspira a infelicidade ou o mal alheio.
- ☛ 2. Dó; lástima; piedade.

(Dicionário Priberam da Língua Portuguesa)



Mas não confunda...

- ☛ Como se vê, alguns dicionários dão às palavras **pena e dó** o mesmo significado de compaixão, mas são bem diferentes.
- ☛ **Ter dó aprende-se socialmente**; quando temos dó ou pena de alguém [...] subentende-se: ‘sinto-me mais poderoso, importante, eficiente e superior em relação a ela’ [pessoa].”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Compaixão”)



De outro lado, ter compaixão...



☛ “... é possuir um entendimento maior das fragilidades humanas. É quando nos tornamos mais realistas, menos exigentes e mais flexíveis com as dificuldades alheias.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Compaixão”)

O que é, enfim, a compaixão?

- ☛ “[...] O sentimento de compaixão provém das profundezas da alma, envolve o sofredor em um clima de **generosidade**, utilizando como forma de ajuda a **solidariedade**. Na atitude compassiva, a criatura vê o necessitado **de igual para igual**, sem nenhuma distinção, e percebe que ele precisa de uma mão amiga naquele momento circunstancial e aflitivo de sua vida.”



(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Compaixão”)

E o que NÃO é compaixão?

☞ “[...] não é medir ou julgar alguém por nós. Não é nos colocarmos no lugar da criatura e ficarmos ilusoriamente imaginando seu sofrimento.”



☞ Ao contrário, “é o contato direto do nosso coração com o coração de outro ser humano.”

(HAMMED. Os prazeres da alma,
lição “Compaixão”)

Então...

☛ “Só podemos apoiar e cooperar se nossos estados interiores forem sensibilizados; apenas podemos compartilhar a alegria ou a tristeza de alguém se elas também nos tocarem.”

☛ “Só podemos expressar autêntica compaixão se utilizarmos uma atmosfera de aceitação e respeito pelas dificuldades alheias.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Compaixão”)



Porém...

- ☛ “O ser compassivo não invade a vida alheia. Os indivíduos só mudam quando estão prontos para mudar. [...]
- ☛ A compaixão salvaguarda a liberdade de sentir, pensar e agir.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Compaixão”)

Por isso...

- ☛ “Ter compaixão é lembrar que a dor do outro poderia ser sua. É reconhecer o sofrimento do próximo e **ajudá-lo a superar o momento difícil.**
- ☛ A compaixão está intimamente ligada à **ação.**”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Compaixão”)



Compaixão é uma virtude ativa



☞ “Sem dúvida, ao contato da desgraça de outrem, a alma, voltando-se para si mesma, experimenta um confrangimento natural e profundo [...]. Grande, porém, é a compensação, quando chegais a **dar coragem e esperança a um irmão** infeliz que se entenece ao aperto de uma mão amiga [...].”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Cap. 13, item 17)

É tão grandiosa e sublime que...

☞ “Um olhar atencioso e um abraço carinhoso curam mais do que inúmeras caixas de remédios – o amor expressado dissipa toda e qualquer enfermidade.”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Compaixão”)



☞ “[...] é a virtude que mais vos aproxima dos anjos; é a irmã da caridade, que vos conduz a Deus.”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, Cap. 13, item 17)

Exemplo

Nicholas Wilton: herói que salvou 660 crianças.

Que roteiro seguir?

✿ “A piedade, a piedade bem sentida é amor; amor é devotamento; devotamento é o olvido de si mesmo e esse olvido, essa abnegação em favor dos desgraçados, é a virtude por excelência, a que em toda a sua vida praticou o divino Messias e ensinou na sua doutrina tão santa e tão sublime.”

✿ *Miguel* (Bordéus, 1862)

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*,
Cap. 13, item 17)

