

Grupo Espírita Guillon Ribeiro
Escola de Evangelização de Pacientes

Ilumina-te

Resguarda-te na serenidade

MICHAEL BREITUNG
PHOTOGRAPHY

Dias desafiadores

- ☞ “Vivem-se, na Terra, dias de [...] contínuo desrespeito às divinas leis”:
- ☞ desagregação da família;
 - ☞ vícios da drogadição, do alcoolismo, do tabagismo;
 - ☞ transtornos de comportamento;
 - ☞ violência;
 - ☞ agressividade;
 - ☞ indiferença pelos valores éticos e morais.

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 11.)

Companheiros desafiadores

☞ “Não faltarão também aqueles que te acusarão de covardia moral, de anuência ao desrespeito, porque ainda acreditam que o revide é demonstração de coragem...”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 11.)



Oportunidade

☞ “Nunca, porém, houve ocasião tão propícia para a vivência dos postulados estoicos propostos e vividos por Jesus”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 11.)



O que é serenidade?

- ☞ “A serenidade não é quietação exterior, indiferença, mas plenitude da ação, destituída de ansiedade ou de receio, de pressa ou de insegurança. [...]
- ☞ A serenidade provém, igualmente, da certeza, da confiança no que se sabe e se faz e se é.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 16.)

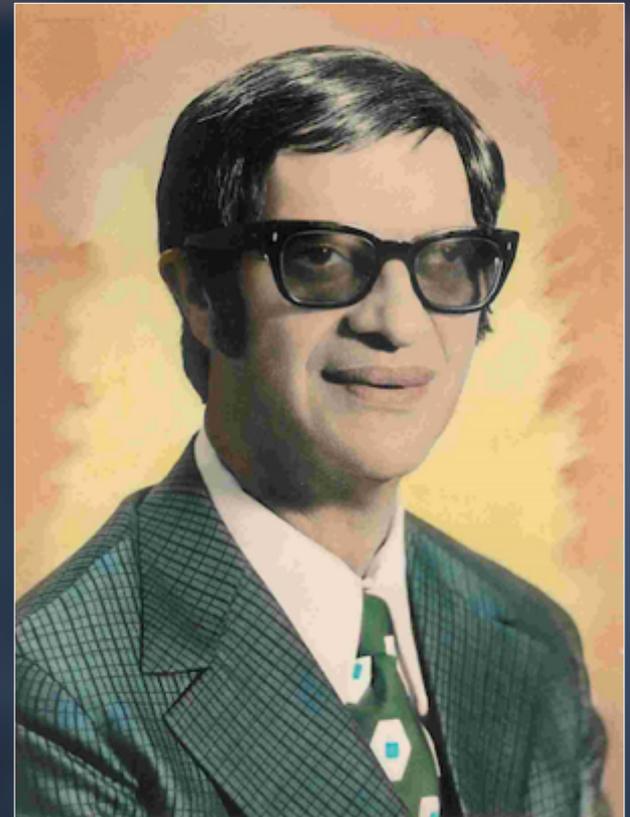
- ☞ “Serenidade é silenciosa superioridade.”

☞ Lao Tsé

Como adquirir serenidade?

- ☞ “A serenidade resulta de uma vida metódica, postulada nas ações dinâmicas do bem e na austera disciplina da vontade.”
- ☞ “Serenidade é também medida que resulta de uma atitude reflexiva!”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Florações Evangélicas*, cap. 19.)



Mas por onde começar?

- ☞ “A serenidade é conquista que se consegue a esforço pessoal e passo a passo.
- ☞ Pequenos desafios que são superados; irritação que se faz controlada; desajustes emocionais corrigidos; vontade bem direcionada; ambição freada, são experiências para a aquisição da serenidade.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Episódios Diários*, cap. 36.)

E se eu falhar?

☪ “No entanto, se errares, se te comprometeres, se te arrependeres, antes que te perturbe a culpa, recompõe-te, refaze o equívoco, recupera-te e reconquista a serenidade.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 16.)



Como devemos reagir à crítica?

- ☞ “Os espiritistas devem receber a crítica dos campos de opinião contrária, com o máximo de serenidade moral, reconhecendo-lhe a utilidade essencial.
- ☞ Essas críticas se apresentam, quase sempre, com finalidade preciosa, qual a de selecionar, naturalmente as contribuições da propaganda doutrinária, afastando os elementos perturbadores e confusos, e valorizando a cooperação legítima e sincera, porque todo ataque à verdade pura serve apenas para destacar e exaltar essa mesma verdade.”

(EMMANUEL. *O Consolador*, perg. 365.)

O benfeitor Júlio Maria

- ☞ “De 1932 a 1945, o Padre Júlio Maria, residente em Manhumirin, em Minas, não deixou o pobre Chico e seu incansável Guia Emmanuel, em paz.” [...]
- ☞ “— Sim, benfeitor. Pois durante 13 anos seguidos ajudou-nos a compreender o valor do trabalho a bem de nossa melhoria espiritual, convidando-nos a uma permanente oração no exercício sublimativo de ouvir, sentir e não revidar, lecionando o adversário na Lição do silêncio.”

(RAMIRO GAMA. *Lindos Casos de Chico Xavier*, cap. 156)

A tarefa

☪ “Jamais olvides que a tua é a tarefa de compreender e não de ser entendido, de ajudar e menos de ser auxiliado...”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 11.)



Resignação

☞ “Aquele, pois, que muito sofre deve reconhecer que muito tinha a expiar e deve regozijar-se à ideia da sua próxima cura. Dele depende, pela resignação, tornar proveitoso o seu sofrimento e não lhe estragar o fruto com as suas impaciências, visto que, do contrário, terá de recomeçar.”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 5, item 10.)

Fé no futuro

☁️ “Que nada altere o teu comportamento de verdadeiro cristão, porquanto o mal por si mesmo se aniquila, assim como o bem cada vez mais esplende triunfante comandando as vidas entregues ao amor.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 11.)

