

A BÊNÇÃO DO PERDÃO

Ilumina-te

Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro



- ▶ “Toda criatura deseja a paz e a felicidade e quer afastar de si o sofrimento e a amargura. Essa é a ‘meta de excelência’ de todos os seres humanos”.

(HAMMED. *Os prazeres da alma*, lição “Perdão”.)



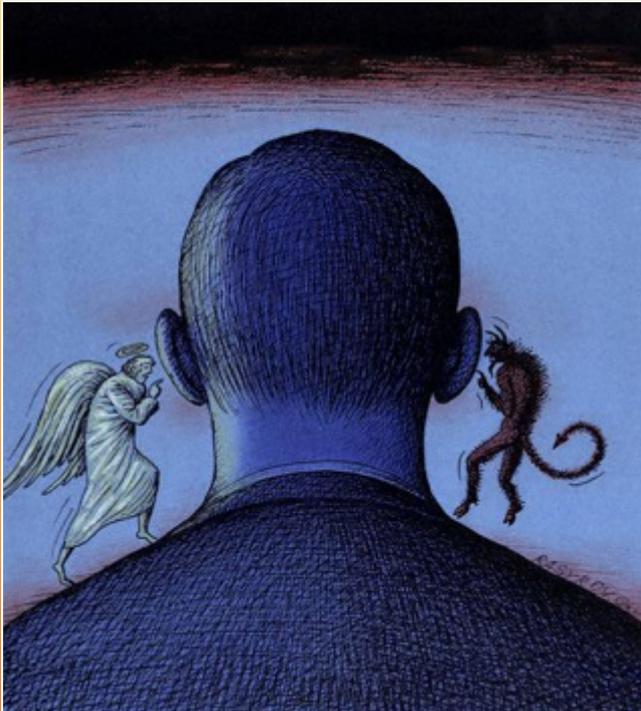
O QUE TODOS TEMOS COMO
META COMUM?

- ▶ “Os seres humanos também são diferentes sob todos os aspectos considerados: fisiológica, psicológica e mentalmente, em razão do processo de evolução...”, no qual todos têm “... as mesmas dificuldades, paixões, aspirações e sofrimentos, variando de biotipologia e intensidade emocional”.

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 17.)



NOSSAS DIFERENÇAS



▶ “Na consciência.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 621.)

ONDE ESTÁ ESCRITA A LEI DE
DEUS?

- ▶ “Todos experimentam impedimentos no propósito interior da transformação moral para melhor.
- ▶ Superar os instintos e adotar a razão como norma de conduta, [...] constitui motivo grave para viver-se em harmonia consigo mesmo, e, por extensão, com o seu próximo”.

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 17.)

SUPERANDO A SI MESMO

- ▶ “Esforça-te para não carregar o lixo mental do ressentimento, que responde por muitos males que infelicitam as pessoas rancorosas”.

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 17.)



○ RESSENTIMENTO

- ▶ “Quando se cultiva a mágoa, que dá lugar ao desejo de vingança, envenena-se, no falso pressuposto que esse tóxico irá matar o adversário, sendo por ele, porém, lentamente assassinado”.

(JOANNA DE ÂNGELIS.
Ilumina-te, cap. 17.)



A MÁGOA

NÃO-PERDÃO

REMORSO

RANCOR

AUTOPUNIÇÃO

VINGANÇA

DISFUNÇÕES
BIO-PSICO-SOCIO-ESPIRITUAIS

DOENÇA

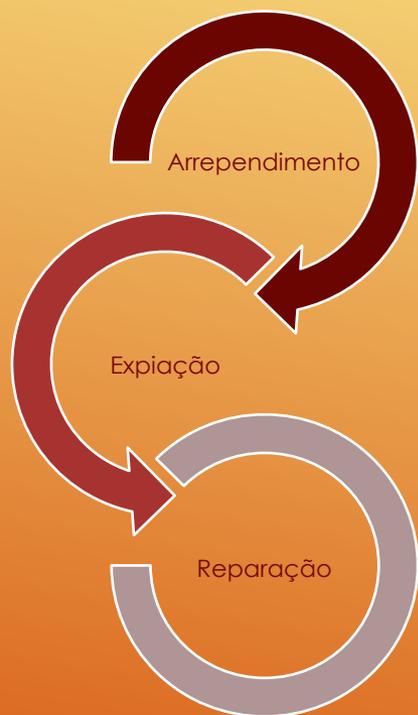
DOENÇA

SUICÍDIO

HOMICÍDIO

AGRAVAMENTO DO MAL

- ▶ “O arrependimento, conquanto seja o primeiro passo para a regeneração, não basta por si só; são precisas a expiação e a reparação.



- ▶ *Arrependimento, expiação e reparação* constituem, portanto, as três condições necessárias para apagar os traços de uma falta e suas consequências. O arrependimento suaviza os travos da expiação, abrindo pela esperança o caminho da reabilitação; só a reparação, contudo, pode anular o efeito destruindo-lhe a causa.”

(ALLAN KARDEC. *O Céu e o Inferno*, Primeira Parte, cap. 7, item “Código penal da vida futura”, 16º ponto.)

BASTA APENAS ARREPENDER-SE?

- ▶ “[...] Aquele que pede a Deus o perdão de suas faltas não o obtém senão mudando de conduta. As boas ações são as melhores preces, porque os atos valem mais que as palavras.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 661.)



PERDÃO E A MUDANÇA DE ATITUDES

- ▶ “À medida que perdoamos nossos desacertos, começamos também a perdoar as faltas dos outros. Quanto mais compreendermos o outro, avaliando e validando o que ele pensava e como se sentia na hora da indelicadeza, mais facilmente aprenderemos a nos perdoar. ”

(HAMMED. *Os prazeres da alma*,
lição “Perdão”.)



PERDOAR A SI E AOS OUTROS

- ▶ “A primeira técnica para a dádiva do perdão é fazer-se silêncio ante a acusação, não vitalizando o mal de que se reveste. No algodão do silêncio morrem as agressões ou têm diminuídos o impacto e a ira do agressor.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Ilumina-te*, cap. 17.)

COMO EXERCITAR O PERDÃO?

- ▶ “É muito mais significativa e de resultados mais imediatos, por constituir-se elemento fundamental na conquista e na preservação da saúde real”.

(JOANNA DE ANGELIS. *Ilumina-te*, cap. 17.)



FUNÇÃO DO PERDÃO

- ▶ “Ninguém se movimenta no mundo sem enfrentamentos, que são excelentes oportunidades para se medir os valores morais íntimos, as conquistas mentais, as realizações pessoais.
- ▶ Nunca estranhes, portanto, as pedradas quando no transcurso das reencarnações.
- ▶ Elas fazem parte dos mecanismos de desenvolvimento espiritual, auxiliando-te no avanço pela trilha do bem.”

(JOANNA DE ANGELIS. *Ilumina-te*, cap. 17.)

CONCLUSÃO



JESUS E O PERDÃO

“Se, portanto, quando fordes depor vossa oferenda no altar, vos lembrardes de que o vosso irmão tem qualquer coisa contra vós, - deixai a vossa dádiva junto ao altar e ide, antes, reconciliar-vos com o vosso irmão; depois, então, voltai a oferecê-la.”

(Mateus, 5:23-24.)