

A woman with long brown hair, wearing a yellow sleeveless top and a purple and blue skirt, stands in a field of tall grass. She is holding a large, multi-colored umbrella (rainbow spectrum) in her right hand and has her left arm outstretched. She is looking upwards with a joyful expression. The background is a bright, sunny sky with scattered white clouds. The overall mood is positive and hopeful.

# VIVER VALE A PENA

Suicídio nunca!

Escola de Evangelização de Pacientes  
Grupo Espírita Guillon Ribeiro



# A felicidade

- \* *Pode o homem gozar de completa felicidade na Terra?*
- \* “Não, por isso que a vida lhe foi dada como prova ou expiação. Dele, porém, depende a suavização de seus males e o ser tão feliz quanto possível na Terra.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 920)

# O que é felicidade?



- \* De modo geral, a felicidade, “com relação à vida material, é a posse do necessário. Com relação à vida moral, a **consciência tranquila e a fé no futuro.**”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*,  
perg. 922)

# Vida espiritual

- \* “Ora, aquele que está certo de que só é desventurado por um dia e que melhores serão os dias que hão de vir, enche-se facilmente de paciência. [...] E que é a vida humana, com relação à eternidade, senão bem menos que um dia?”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 5, item 15)





# A vida futura

- \* “[...] **Crer em Deus**, sem admitir a vida futura, fora um contrassenso. O sentimento de uma existência melhor reside no foro íntimo de todos os homens e não é possível que Deus aí o tenha colocado em vão.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 959, comentário)

- \* “A **responsabilidade dos nossos atos** é a consequência da realidade da vida futura. [...]”

(Idem, perg. 962, comentário)



# Como conquistar força e tranquilidade?

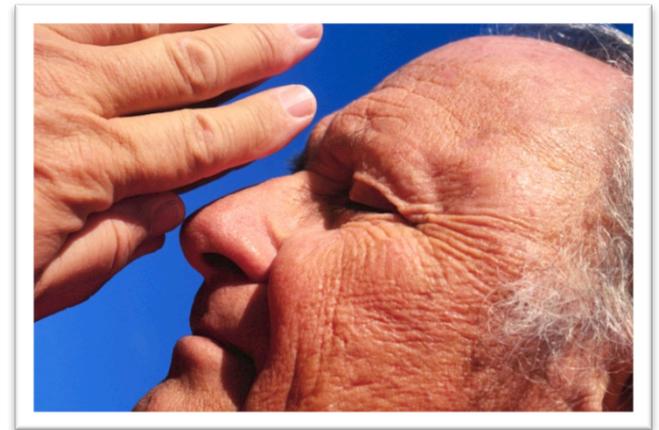
- \* “Benfeitores da Vida Maior são unânimes em declarar que, em todas as ocasiões nas quais sejamos impulsionados a desertar das experiências a que Deus nos destinou na vida terrestre, devemos recorrer à **oração**, ao **trabalho**, aos **métodos de autodefesa** e a todos os meios possíveis da reta consciência, em auxílio de nossa fortaleza e tranquilidade, de modo a fugirmos de semelhante poço de angústia.”

(CHICO XAVIER. *A Terra e o Semeador*, pág. 136)

# Fé e oração

- \* “A fé é alimento espiritual que, fortalecendo a alma, põe-na em condições de suportar os embates da existência, de modo a superá-los convenientemente. [...]
- \* E quem ora com fé tem o **entendimento aclarado e o coração fortalecido**, eis que, segundo Emmanuel, [...] se acendemos no coração ‘leve flama da prece, fios imponderáveis de confiança’ ligam-nos o ser a Deus.”

(MARTINS PERALVA. *O Pensamento de Emmanuel*,  
pág. 214)



# Trabalho

- \* “[...] A felicidade também existe nas tarefas cujo encargo nos faz felizes. [...]”

(ALLAN KARDEC. *O Céu e o Inferno*, cap. 3, item 12)



# Espíritos simpáticos

- \* “[...] Um dos maiores gozos que lhe são concedidos na Terra é o de encontrar corações que com o seu simpatizem. [...]”

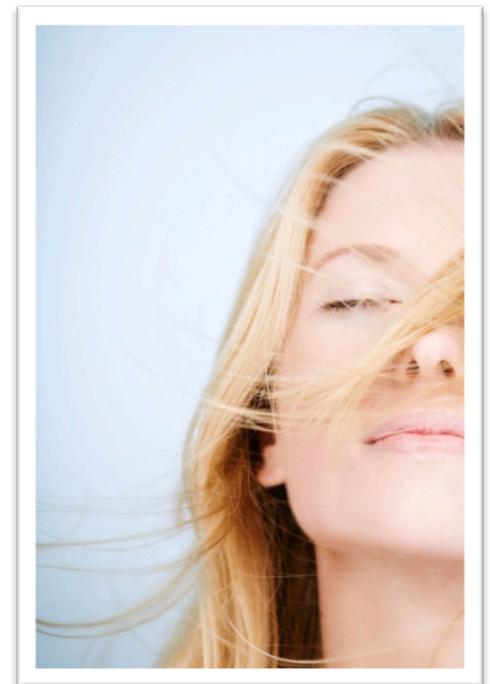
(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 938.a)



# Viver vale a pena

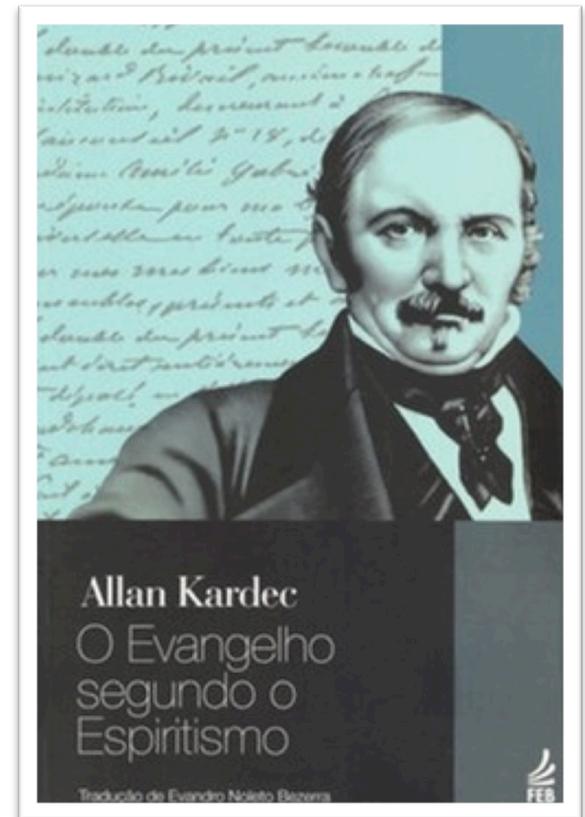
- \* “**A calma e a resignação** hauridas da maneira de considerar a vida terrestre e da confiança no futuro dão ao espírito uma **serenidade** que é o melhor preservativo contra *a loucura e o suicídio*”.

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 5, item 14)



# Sugestão de leitura

- \* Capítulo V – BEM-AVENTURADOS OS AFLITOS, de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. Alguns dos temas:
  - \* Justiça das aflições
  - \* Causas atuais e anteriores das aflições
  - \* Bem e mal sofrer
  - \* Perda de pessoas amadas
  - \* A melancolia



# O dom da Vida



- \* “Guarda, pois, a existência como **dom inefável**, porque teu corpo é sempre instrumento divino, para que nele aprendas a crescer para a luz e a viver para o amor, ante a glória de Deus.”

(EMMANUEL. *Religião dos Espíritos*, cap. 48)



Jesus



\* “Tudo é possível  
àquele que crê.”

(Marcos, 9: 23)

\* “... Tende fé em  
Deus.”

(Marcos, 11:22)