

DEPRESSÃO

Terapêutica espírita

Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro



- “Face às suas cáusticas manifestações, a terapia de emergência faz-se imprescindível, embora, os métodos acadêmicos vigentes, pura e simplesmente, não sejam suficientes para erradicá-la.”

(JOANNA DE ÂNGELIS.
Receitas de Paz, cap. 11)



Combate à depressão

- “De início, o esclarecimento do paciente, a fim de que adquira a consciência de responsabilidade, dispondo-se à recuperação a esforço pessoal, sem o mecanismo passadista de transferir para outrem o que ele deve realizar. Em seguida, o hábito saudável da oração, dos bons pensamentos através de leituras edificantes, dos diálogos que enriquecem o ser interior, da fluidoterapia, água fluidificada....”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Vitória sobre a depressão*, mensagem “Vitória sobre a depressão”)

A contribuição do Espiritismo

- “A ideia clara e precisa que se faça da vida futura proporciona inabalável fé no porvir, fé que acarreta enormes consequências sobre a moralização dos homens, porque muda completamente **o ponto de vista sob o qual encaram eles a vida terrena.**”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 2, item 5)



Vida futura

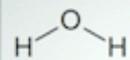


- “A água, em face da sua constituição molecular, é elemento que absorve e conduz a bionergia que lhe é ministrada. Quando magnetizada e ingerida, **produz efeitos orgânicos compatíveis com o fluido de que se faz portadora.**”

(MANOEL P. MIRANDA. *Loucura e Obsessão*, cap. 3)

Água fluidificada

água

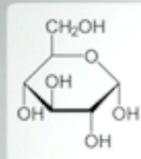


H_2O

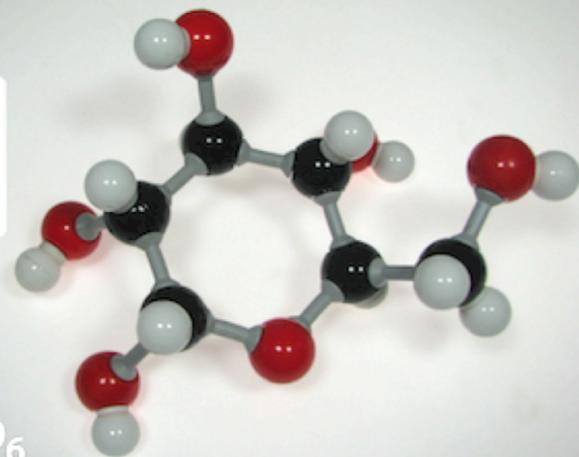


ponto:ciência

glicose



$\text{C}_6\text{H}_{12}\text{O}_6$



ponto:ciência

- “O magnetismo [...] constitui, muitas vezes, poderoso meio de ação, porque **restitui ao corpo o fluido vital** que lhe falta para manter o funcionamento dos órgãos.”
- Ele “... atua sobre o sistema nervoso, **do mesmo modo que certas substâncias.**”

(ALLAN KARDEC. O Livro dos Espíritos, perg. 424 e 483)



Ação magnética

- “Quando um enfermo ora, recebe valiosa transfusão de forças, que vitalizam os leucócitos para a batalha da saúde e sustentação dos campos imunológicos, restaurando-lhes as defesas. [...]
- Ao lado, portanto, de qualquer terapia prescrita, seja a oração a de maior significado e a mais simples de ser utilizada.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos Enriquecedores*, cap. “Terapia da oração”)



Prece



- “Os que se entregam à tarefa da cura das obsessões precisam ponderar, antes de tudo, **a necessidade de iluminação interior** do médium perturbado, porquanto na sua educação espiritual reside a própria cura.”

(EMMANUEL. *O Consolador*,
perg. 393)

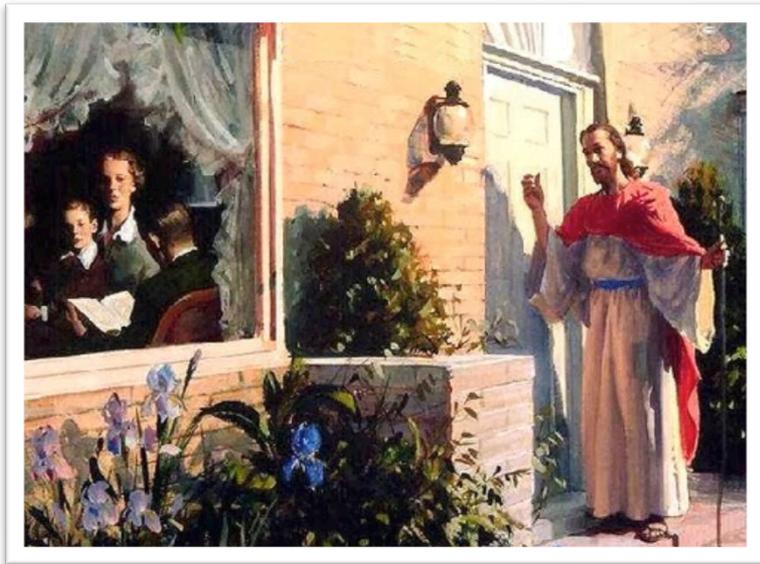
Desobsessão



- “Consagrar diariamente alguns minutos à leitura de obras edificantes, esquecendo os livros de natureza inferior, e preferindo, acima de tudo, os que, por alimento da própria alma, versem temas fundamentais da Doutrina Espírita.
- Luz ausente, treva presente.”
(ANDRE LUIZ. *Conduta Espírita*, cap. 41)
- “O livro espírita é remédio – balsamiza as nossas dores.”
 - *Albino Teixeira*
(ESPÍRITOS DIVERSOS. *Confia e Serve*, mensagem “O Livro Espírita”)

Leitura edificante

- “Pelo menos, uma vez por semana, reúne a tua família e felicita-a com o Espiritismo, criando, assim, e mantendo, o culto evangélico, para que a diretriz do Mestre seja eficiente rota de amor à sabedoria em tua casa...



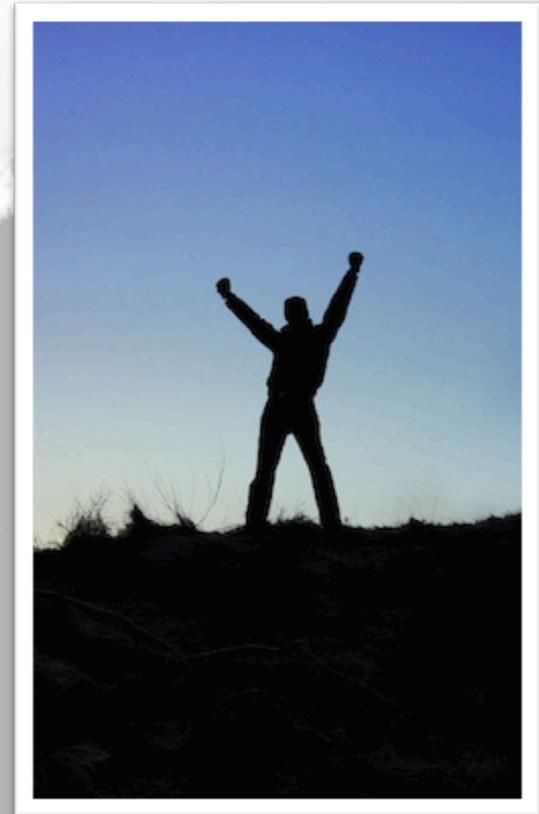
- Ali, na oportunidade, ouvidos desencarnados se imantarão aos ouvidos dos teus e escutarão; olhos atentos verão pelos olhos da tua família e se nublarão de pranto; mentes se ligarão às outras mentes e entenderão...”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Espírito e Vida*, cap. 25)

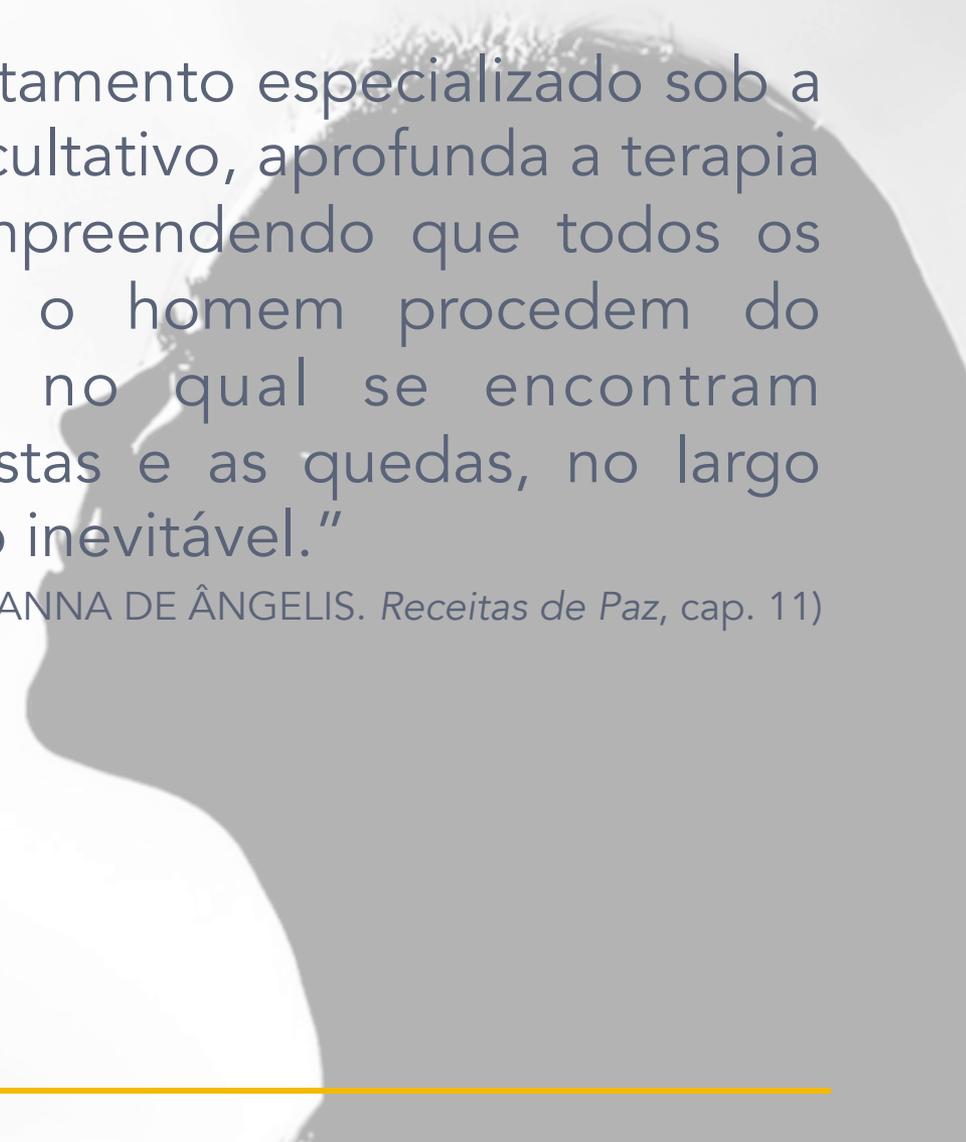
Culto do Evangelho no lar

- “Seja, porém, qual for a gênese desses distúrbios, é de relevante importância para o enfermo **considerar que não é doente**, mas que se encontra em fase de doença, trabalhando-se sem autocomiseração, nem autopunição para reencontrar os objetivos da existência. Sem o esforço pessoal, mui dificilmente será encontrada uma fórmula ideal para o reequilíbrio, mesmo que sob a terapia de neurolépticos.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Amor, Imbatível*
Amor, cap. 19)



A força da vontade

- 
- “Recebendo ou não tratamento especializado sob a orientação de algum facultativo, aprofunda a terapia espiritual e reage, compreendendo que todos os males que infelicitam o homem procedem do Espírito que ele é, no qual se encontram estruturadas as conquistas e as quedas, no largo mecanismo da evolução inevitável.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Receitas de Paz*, cap. 11)

Conclusão
