

Depressão: causas e consequências

ESCOLA DE EVANGELIZAÇÃO
DE PACIENTES

GRUPO ESPÍRITA GUILLON RIBEIRO



Conceito

“A depressão é sempre uma forma patológica do estado nostálgico.

Esse deperhecimento emocional, fez-se também corporal, já que **se entrelaçam os fenômenos físicos e psicológicos.**”

(JOANNA DE ÂNGELIS. Internet:
www.acasadoespiritismo.com.br/temas/depressao.htm. Acesso em 30/06/2015.)



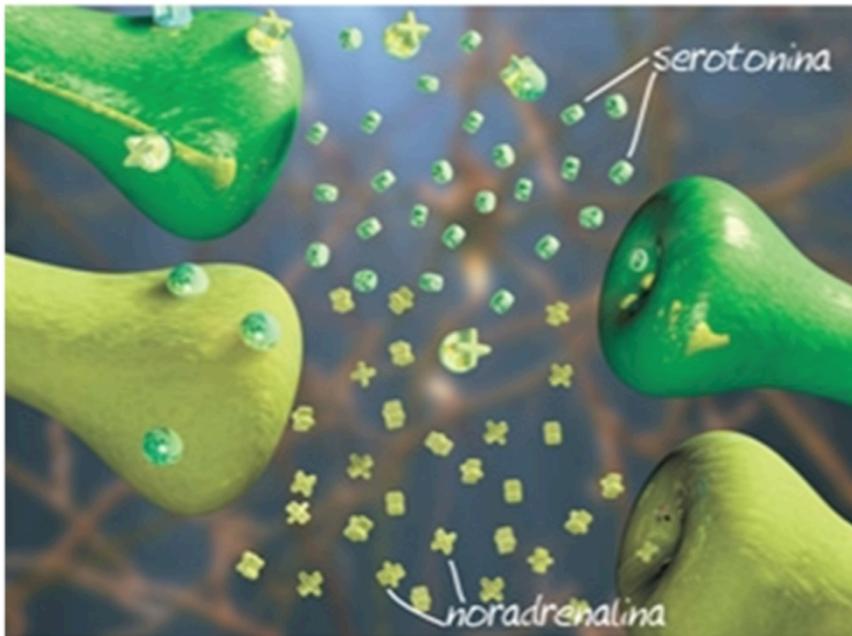
Quais são os sintomas básicos da depressão?



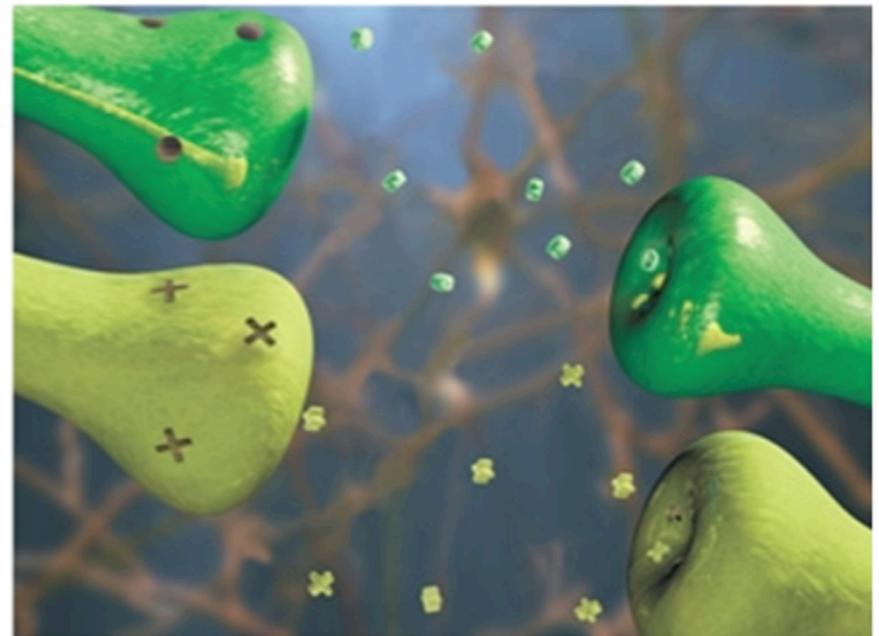
1. Estado deprimido: sentir-se deprimido a maior parte do tempo, quase todos os dias;
2. Anedonia: interesse ou prazer diminuído para realizar a maioria das atividades;
3. Alteração de peso: perda ou ganho de peso não intencional;
4. Distúrbio de sono: insônia ou hipersônia praticamente diárias;
5. Problemas psicomotores: agitação ou apatia psicomotora, quase todos os dias;
6. Falta de energia: fadiga ou perda de energia, diariamente;
7. Culpa excessiva: sentimento permanente de culpa e inutilidade;
8. Dificuldade de concentração: habilidade frequentemente diminuída para pensar ou concentrar-se;
9. Ideias suicidas: pensamentos recorrentes de suicídio ou morte.

O processo químico

Cérebro Saudável



Cérebro Deprimido



Representação Teórica

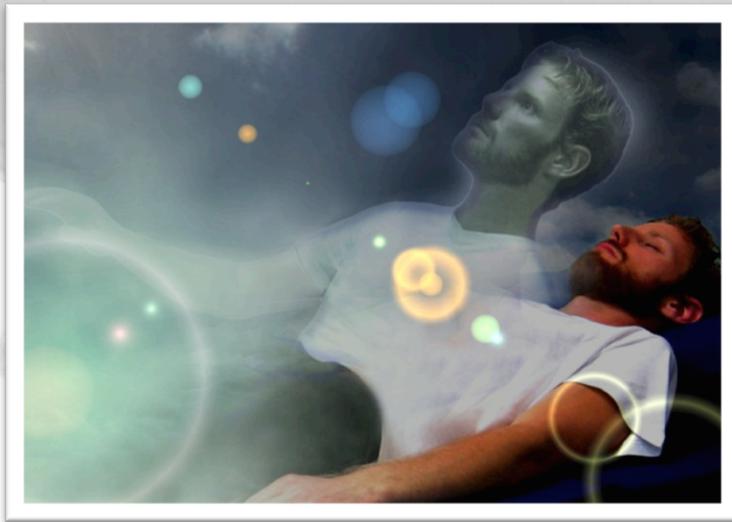
Processo físico-psicológico

“[...] a depressão tem a sua repercussão orgânica ou vice-versa. Um equipamento desorganizado não pode produzir como seria de desejar. Assim, o corpo em desajuste leva a estados emocionais irregulares, tanto quanto esses produzem sensações e enarmonias perturbadoras na conduta psicológica.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. Internet:

www.acasadoespiritismo.com.br/temas/depressao.htm.

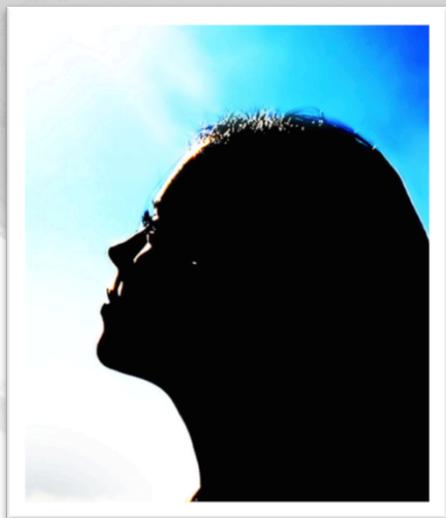
Acesso em 30/06/2015.)



Causas da depressão

“O órgão doente reflete o desconforto do Espírito, [...] que manifesta naquela área a deficiência, a mazela que o afeta”.

(MANOEL P. DE MIRANDA. *Trilhas da Libertação*, cap. “Ampliando os conhecimentos”.



“No Espírito se encontram as condições indispensáveis para a instalação do distúrbio a que faz jus, em razão do seu comportamento no transcurso das experiências sucessivas”.

(MANOEL P. DE MIRANDA. *Tormentos da Obsessão*, cap. 19)

Fatores de influência

Fatores sociais

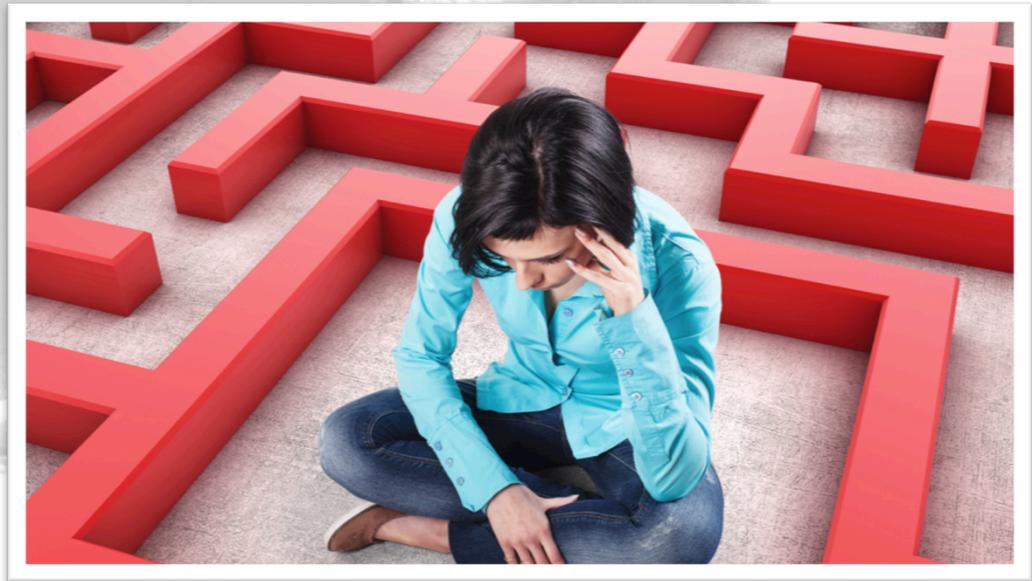
Fatores ambientais

Fatores psicológicos

Fatores afetivos

Fatores familiares

Fatores espirituais



Depressão e obsessão

“Nesse capítulo, anotamos a forte incidência de fenômenos obsessivos, que podem desencadear o processo depressivo, abrindo espaço para o suicídio, ou se fixando, a partir do transtorno psicótico, direcionando o paciente para a etapa trágica da autodestruição.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Amor, Imbatível Amor*, cap. 19)



**A depressão é
contagiosa?**

A mente

“Nossa mente é, destarte, um núcleo de forças inteligentes, gerando plasmas sutil que, a exteriorizar-se incessantemente de nós, oferece recursos de objetividade às figuras de nossa imaginação, sob o comando de nossos próprios desígnios.”

(ANDRÉ LUIZ. Nos domínios da mediunidade, cap.)



Energia mental

“A energia mental é o fermento vivo que improvisa, altera, constringe, alarga, assimila, desassimila, integra, pulveriza ou recompõe a matéria em todas as dimensões.

(EMMANUEL. *Roteiro*, cap. 5)



Recursos espíritas



Ação magnética

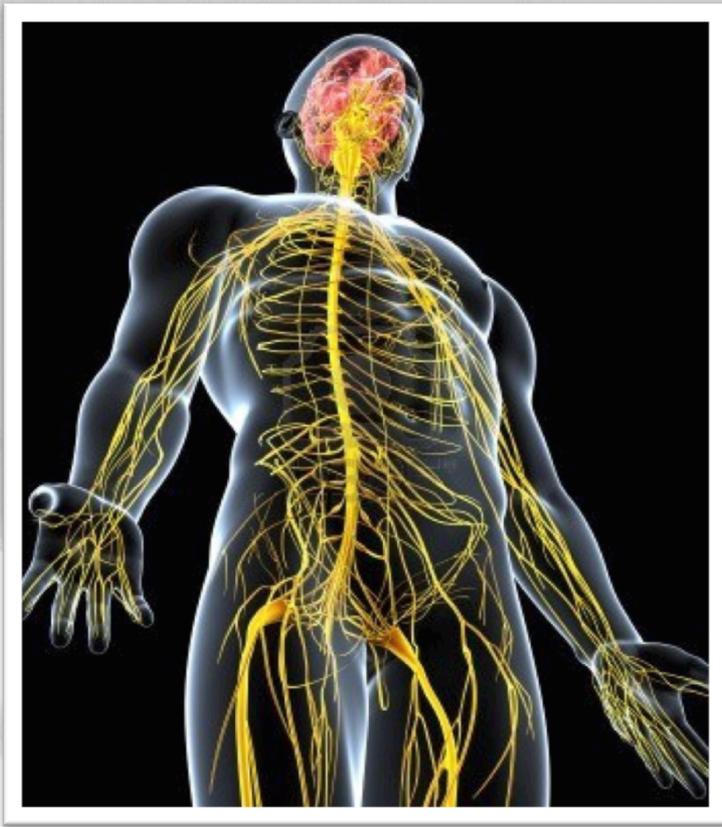
424. *Por meio de cuidados dispensados a tempo, podem reatar-se laços prestes a se desfazerem e restituir-se à vida um ser que definitivamente morreria se não fosse socorrido?*

- “Sem dúvida e todos os dias tendes a prova disso. O magnetismo, em tais casos, constitui, muitas vezes, poderoso meio de ação, porque restitui ao corpo o fluido vital que lhe falta para manter o funcionamento dos órgãos.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*)



Ação magnética

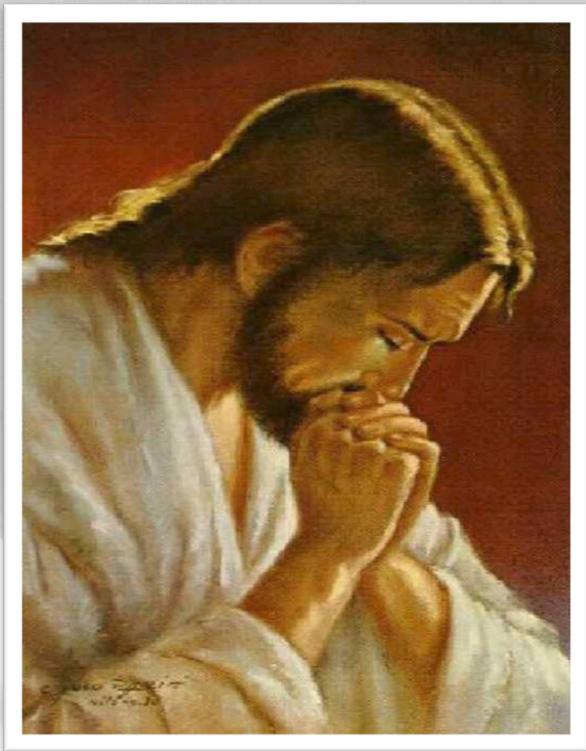


483. Qual a causa da insensibilidade física que se observa em alguns convulsionários, assim como em outros indivíduos submetidos às mais atrozes torturas?

- “Em alguns é, exclusivamente, efeito do magnetismo, que atua sobre o sistema nervoso, do mesmo modo que certas substâncias.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*)

Para concluir



“E eu vos digo a vós: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai, e achareis; batei, e abrir-se-vos-á; Porque qualquer que pede recebe; e quem busca acha; e a quem bate abrir-se-lhe-á.”

◦ *Jesus*

(Lucas, 11: 9-10)