

Resistindo a mundanças

Conviver e Melhorar

Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro



“E não vos conformeis com este mundo,
mas transformai-vos pela renovação do
vosso entendimento, para que
experimenteis qual seja a boa, agradável e
perfeita vontade de Deus.” – Paulo

(Romanos, 12:2)



Vida: incessante mecanismo de transformações

- “A vida é um incessante mecanismo de transformações. Nada permanece inalterável. **A mudança é fenômeno natural do processo renovador.** Tudo quanto não se renova, morre, impondo um normal efeito de desenvolvimento. O repouso é interpretação equivocada em torno de ocorrências não detectadas.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 3.)



Instinto natural



- “As ciências que estudam as funções do corpo físico definem homeostase como a tendência à estabilidade do meio interno do organismo. Portanto, **a resistência à mudança é um instinto perfeitamente natural e, por isso, compreensível.**”

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*, cap. 43.)



Diante do conformismo

- “Há conformação e conformismo.
- **Conformismo** é o sistema de ajustar-se alguém a todas as circunstâncias.
- **Conformação** é a submissão voluntária e serena da pessoa às aperturas da vida.
- Existem, por isso, diante de Jesus, os discípulos conformados e conformistas.
- Os conformados são fiéis às disciplinas que o Mestre lhes aconselha.
- Os conformistas, porém, adaptam-se, mecanicamente, às convenções e ilusões que lubrificam os mecanismos das conveniências humanas.”

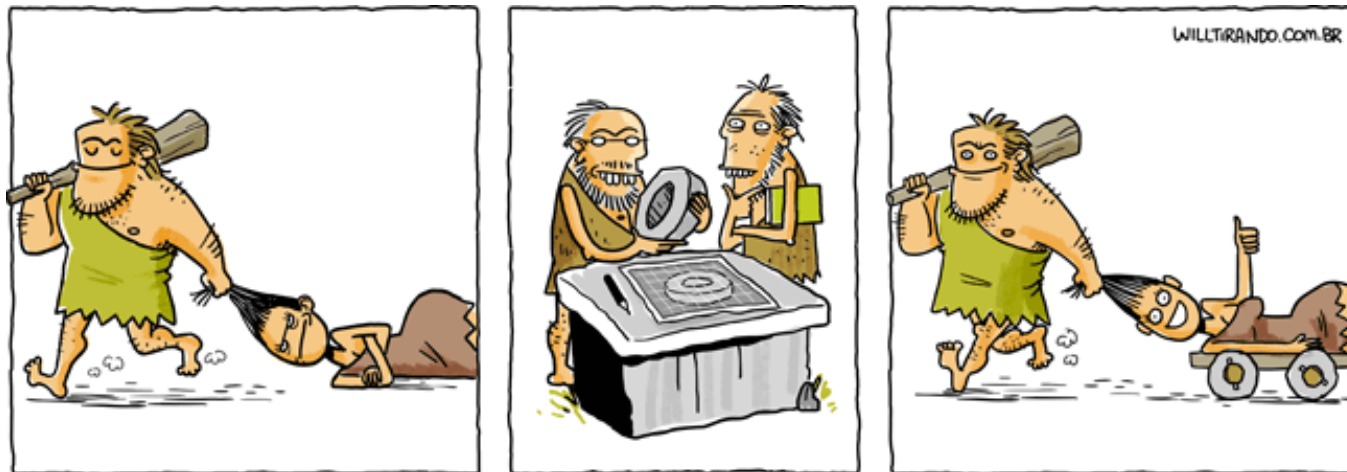
(EMMANUEL. *Palavras de Vida Eterna*, cap. 131.)



Costumes

- “Não podemos esquecer que os costumes são instrumentos importantes e determinantes na evolução, **porém só quando inspirados do fluxo da Vida Superior.**
- Existe o lado útil das convenções, mas é preciso identificá-lo.”

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*, cap. 43.)



Convenções

- “É hábito comum da sociedade aderir muito mais ao rigor do convencionalismo do que se ligar às novidades elaboradas pelas revoluções sociais e morais.”

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*, cap. 43.)

- *“E disse-lhes: O sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do sábado.”*

(Marcos, 2:27.)

- “Há criaturas que por elas [convenções] sacrificam todas as possibilidades de elevação espiritual. [...]
- A maioria das pessoas atende-as, antes da própria obediência a Deus... [...]
- As convenções definem, catalogam, especificam e enumeram, mas não devem tiranizar a existência.”

(EMMANUEL. *Pão Nosso*, cap. 30.)



Medo do desconhecido

- “Os seres humanos têm medo inato do desconhecido.”

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*,
cap. 43.)



Raízes da resistência à mudança



A resistência à mudança tem origem...

- **Na falta de amadurecimento:**

- esquecendo que “a natureza não dá saltos”, atribuímos tudo o que não conseguimos compreender à influência de espíritos maléficos, e procuramos o inimigo na vida exterior, quando devíamos reconhecer nossa imaturidade;

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*, cap. 43.)



A resistência à mudança tem origem...

- **Na privação de instrução generalizada:**

- requer-se da equipe espírita, e de cada um de nós pessoalmente, um conhecimento mais global; não apenas de um setor, o espiritual por exemplo; é preciso integrarmos os conhecimentos e sua devida correspondência com todas as áreas da cultura vigente;

- **No egoísmo:**

- as mudanças podem ser boas para os outros, ou mesmo para todo o grupo de ação, mas, se não forem particularmente boas para nós, refutamos a elas;

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*, cap. 43.)



A resistência à mudança tem origem...

- **Na ausência de autoconfiança:**

- inovações exigem capacidade e novas habilidades a ser adquiridas; porém se não temos autoestima suficiente para enfrentar desafios, nós as condenamos;

- **Em preconceitos:**

- é difícil nos libertarmos das correntes de preconceitos que muitos de nós reverenciamos. É necessário esperar e compreender o aperfeiçoamento natural e espaçado da marcha humana.

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*, cap. 43.)



Esteja aberto(a) à mudança



- “... Transformai-vos pela renovação de vosso entendimento, para que experimenteis qual é a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.” – Paulo.

(Romanos, 12 :2.)

- “Quando o apóstolo dos gentios escreveu essa exortação, desejava dizer que a ‘vontade de Deus’ regula o aperfeiçoamento da humanidade, mas é preciso que suas criaturas fiquem **receptivas à marcha do progresso inspirada por Ele.**”

(BATUÍRA. *Conviver e Melhorar*, cap. 43.)



Não se entregue à estagnação

- “Dor e sacrifício, aflição e amargura, são processos de sublimação que o Mundo Maior nos oferece, a fim de que a nossa visão espiritual seja acrescentada.
- Facilidades materiais costumam estagnar-nos a mente, quando não sabemos vencer os perigos fascinantes das vantagens terrestres.”

(EMMANUEL. *Fonte Viva*, cap. 107.)



Revise suas ações e renove-se

- “Revisa, quanto antes, os teus planos de ação. Submete-os a uma análise tranquila e considera as tuas possibilidades atuais, refazendo programas e estabelecendo metas novas.
- Se te parecem corretos, amplia-os. Se te manifestam insuficientes ou perturbadores, corrige-os. Renova-te, porém, alterando sempre para melhor as tuas disposições de crescimento, seja como for que te encontres.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Momentos de Saúde*, cap. 3.)

