

Nível de consciência

Conviver e Melhorar

Grupo Espírita Guillon Ribeiro
Escola de Evangelização de Pacientes



Questionamento

Sou por natureza uma pessoa de personalidade muito determinada. Estabeleço para toda a minha família firmes princípios religiosos a ser seguidos, mas parece que de nada adianta. Nasci numa época em que os pais é que sabiam o que era melhor para seus entes queridos. Sei exatamente o que meus filhos devem fazer e quais as boas qualidades que lhes faltam. Quero promover o desenvolvimento espiritual deles, porém não me ouvem, nem aceitam meu ponto de vista. Estou desgastado, perco sempre a paciência.

Que devo fazer nesta situação crítica?

Consciência

- Sentimento ou conhecimento que permite ao ser humano vivenciar, experimentar ou compreender aspectos ou a totalidade de seu mundo interior
- Sentido ou percepção que o ser humano possui do que é moralmente certo ou errado em atos e motivos individuais.

(Dicionário Eletrônico Houaiss da Língua Portuguesa)

Escala Evolutiva

- “As ordens ou graus de perfeição dos Espíritos são em número determinado?
 - ‘São ilimitadas em número, porque entre elas não há linhas de demarcação traçadas como barreiras, de sorte que as divisões podem ser multiplicadas ou restringidas livremente. [...]’ ”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, perg. 97.)



Diferenças na forma de ver



“[...] diferentes pessoas, num mesmo ambiente, podem perceber o mesmo fato de maneira divergente, e até mesmo antagônica.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 7.)

Nível de consciência

- “Quem vive num baixo nível de consciência tem uma visão primária e muito acanhada das pessoas, dos atos e dos acontecimentos. O discernimento ou a opinião que fazem sobre as coisas é estreita e rudimentar.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*,
cap. 7.)



Como você vê o mundo?

■ “[...] A brisa do mar é sempre aromática e revigorante, mas para determinados indivíduos é simplesmente vento inoportuno e incômodo, que despenteia os cabelos. Cada um vê a criação e as criaturas exatamente como vê a si mesmo.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*,
cap. 7.)



Oportunidades de crescimento

- “Quem tem olhos sensíveis e lúcidos enxerga nas ações humanas, mesmo nas que pareçam más, alguns valores positivos, e identificam nos erros oportunidades de crescimento. Ao contrário, aqueles que possuem os olhos turvos pela ignorância veem de acordo com o que eles realmente são em seu interior.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 7.)



Saber ver



“A qualidade da percepção não se acha nas coisas que vemos, mas, proporcionalmente, no desenvolvimento espiritual do indivíduo que examina.

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 7.)

Consciência plena

- “Quando você estiver com a consciência desperta, notará com facilidade em todos os acontecimentos um roteiro ou um ensinamento de vida.”

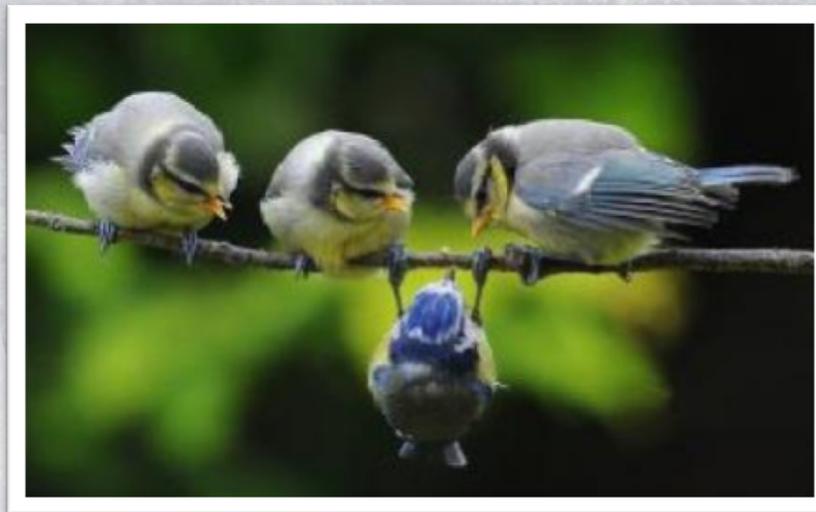
(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 7.)



Ao ter consciência plena, você respeita a individualidade do outro

- “Não menospreze as opiniões e os sentimentos de seus familiares, nem exija-lhes obediência absoluta. Respeite a individualidade de cada um e oriente seus parentes queridos com compreensão, sem usar mãos imperiosas.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 7.)



Ao ter consciência plena, se torna acessível

- “Seja acessível. Lembre-se de que o direito de cada um consiste nas resoluções adotadas conforme sua vontade, podendo ou não coexistir com o arbítrio dos demais. Esse é o fundamento da lei de liberdade.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 7.)



Contribuição do Espiritismo

- “O Espiritismo é, acima de tudo, o processo libertador das consciências, a fim de que a visão do homem alcance horizontes mais altos.”

(EMMANUEL. *Roteiro*, cap. 38.)



Consciência tranquila



- ▮ A residência da alma permanece situada no manancial de seus próprios pensamentos.

(EMMANUEL. *Roteiro*, lição 29.)