

A photograph of two young children walking away from the camera on a paved road. The child on the left is wearing a dark blue polo shirt and khaki shorts, while the child on the right is wearing a white polo shirt and khaki shorts. They are holding hands. The background shows a sunset with orange and yellow clouds. On the right side of the image, there are several overlapping diagonal stripes in shades of yellow and orange.

Bem-querer

Conviver e melhorar

Escola de Evangelização de Pacientes
Grupo Espírita Guillon Ribeiro

Antes de Jesus...

- "O cativoiro consagrado por lei era flagelo comum.
- A mulher [...] recebia tratamento inferior ao que se dispensava aos cavalos. [...]
- Os pais podiam vender os filhos. [...]
- As crianças fracas eram, quase sempre, punidas com a morte. [...]
- Feras devoravam homens vivos nos espetáculos e divertimentos públicos..."

(EMMANUEL. *Roteiro*, cap. 21.)

... e com Jesus

- "... começa uma era nova para o sentimento. [...]
- Iluminados pela Divina Influência, os discípulos do Mestre consagram-se ao serviço dos semelhantes.
- Simão Pedro e os companheiros dedicam-se aos doentes e infortunados.
- Instituem-se casas de socorro para os necessitados e escolas de evangelização para o espírito popular."

(EMMANUEL. *Roteiro*, cap. 21.)

Vamos refletir nesse caso

- Ensinaaram-me que servir deveria ser o meu lema. Outros, porém, disseram-me que, para poder ajudar as pessoas, eu preciso antes aprender a ajudar a mim mesmo. Ajudar a si próprio não é um interesse pessoal e egoístico, reprovável e inferior?
- Não devo esquecer de mim mesmo e voltar toda a minha atenção só ao amor pelos outros?
- Estou confuso! Como devo proceder para progredir espiritualmente?

Conhecimento de si mesmo

- ▼ "A solidariedade virá como consequência do conhecimento de si mesmo. À medida que for investigando **quem você é**, poderá saber quais as **verdadeiras razões que o levam a ajudar os outros.**"

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)



Por que devemos ajudar-nos uns aos outros?

"Geralmente, as pessoas [...] são induzidas pelos outros, não sabem o que querem, o que estão fazendo e por que estão fazendo..."

Possíveis razões para se ajudar o outro

- ▶ “Algumas criaturas buscam na ajuda ao próximo a **salvação das almas**; por isso, utilizam-se do seu **eu-crença**.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)



Possíveis razões para se ajudar o outro

- ▶ "Outras lançam mão de uma **dedicação desenfreada**, valendo-se do seu **eu-criança**, para suprir as carências de amor na infância e equilibrar sua existência enraizada em sentimentos de autodesvalorização."

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)



Possíveis razões para se ajudar o outro

- ▼ “Diversos companheiros cooperam generosamente porque **desejam ter um comitê eleitoral**, ocupando-se do seu **eu-político**;”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)



Possíveis razões para se ajudar o outro

- ▶ “Enquanto muitos outros **abraçam causas filantrópicas** servindo-se do seu **eu-social**, para participar das condecorações e homenagens da vida comunitária.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)



Dá-se o que se tem

- ▶ “Educar é tirar do interior. Nada se pode tirar onde nada existe. É possível desenvolver nossas potências anímicas, porque realmente elas existem no estado latente.”

(VINÍCIUS. *Na Seara do Mestre*, cap. “Evolução e educação”.)



Como proceder?

- ▶ “São inúmeras as pessoas que, escravas da imagem que desejam ter de si mesmas, intensificam todos os esforços para alimentá-la.”
- ▶ “Quando se sente **alegria mesclada com a satisfação de ajudar** aos semelhantes, é porque se fez uma perfeita conexão com a alma. Tudo é **espontâneo e natural.**”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)

Observe um exemplo

<https://www.youtube.com/watch?v=NpCrAqnudzQ>

Deus está em nós

- ▀ "Se você ignora quem é, faz de suas ações uma demonstração aparente de generosidade, porque lhe falta **consciência do reino de Deus** que está em seu interior."

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)

Estudar para... servir

- ▀ "Estudar para aprender. Aprender para trabalhar. Trabalhar para servir sempre mais."

(ANDRÉ LUIZ. *Estude e Viva*, cap. "Estude e viva".)



O que acontecerá quando nós aprendermos a amar a nós mesmos?

- "Quem aprendeu a amar a si mesmo vive em harmonia, em profunda compreensão das emoções humanas e distanciado das atitudes possessivas.
- Portanto, conheça a si mesmo; assim, sua vida será um constante compartilhar, um compartilhar solidário sem exigir ou pedir qualquer recompensa neste ou no plano espiritual."

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 13.)