



◊ CALCANHAR DE AQUILES

Conviver e melhorar

Grupo Espírita Guillon Ribeiro
Escola de Evangelização de Pacientes



SITUAÇÃO PROBLEMA

Estou sofrendo, há anos, de pequenos inchaços nas articulações dos dedos. Sou uma pessoa constantemente acometida por alguma enfermidade. Ora uma indigestão, ora uma enxaqueca, ora uma dor reumática. Na verdade, raramente estou bem. Eu era uma mulher gentil e alegre; hoje, costumo perder o controle por qualquer coisa. Quanto mais tensa ou nervosa, mais se agravam meus problemas de saúde. Essas doenças são provações relacionadas a vidas passadas ou será que estou sendo vítima de mandingas ou feitiçarias?



MITOLOGIA - AQUILES

Na mitológica Grécia, Tétis, filha de um deus, desposa um mortal, o rei Peleu, nascendo dessa união Aquiles. Tétis, no entanto, recusa-se a aceitar que a criança nascida de seu ventre não possa ter uma vida infinita, e busca um meio de torná-la imortal.

Com um manto, procura abafar o choro do filho recém-nascido e o conduz a uma clareira onde resplandece um fogo prateado, que surgia do nada. A mãe, meio amedrontada, retira o pequenino Aquiles de entre os panos e o mergulha nas chamas incandescentes e pálidas. Ele grita de dor, mas ainda não pode pedir socorro. Durante várias noites, Tétis expõe a bela criança às labaredas alvas e solitárias, curando logo em seguida suas queimaduras com ambrosia - manjar dos deuses do Olimpo.



MITOLOGIA - AQUILES

A deusa sabe que só assim o filho conquistará a imortalidade; ela sofre, mas entende que pouco a pouco vai tornando Aquiles imune às doenças e à morte.

Na noite em que Tétis completaria sua tarefa, Peleu arranca-lhe a criança dos braços. Acredita que sua mulher seja uma criminoso desalmada. Apesar das súplicas, por meio das quais ela tenta explicar suas razões, ele se mantém completamente surdo. Demonstrando estranheza e incompreensão, enfurecido, foge com o filho. Naquela noite, Tétis tornaria Aquiles invulnerável por completo.

Infelizmente, ela não se lembrou de proteger-lhe o calcanhar, por onde sempre o segurava. Por ironia do destino, no cerco de Tróia, Aquiles, já moço, foi mortalmente atingido por uma flecha envenenada... no calcanhar.

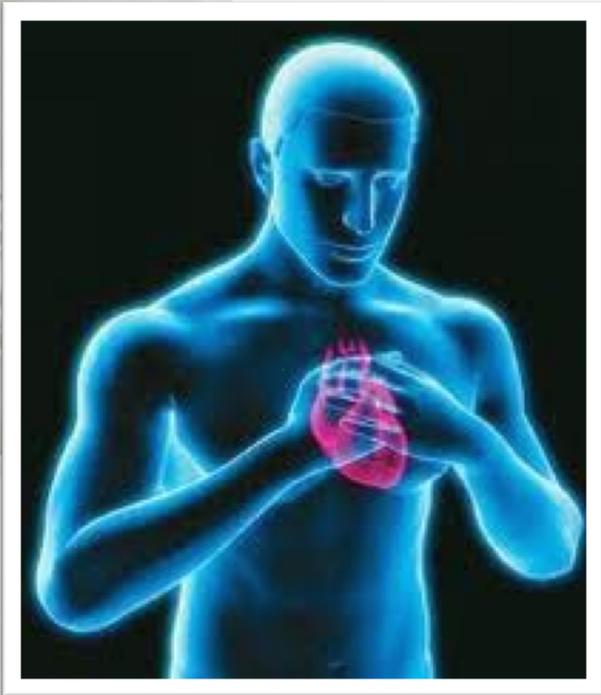
◊ QUE REPRESENTA ◊ "CALCANHAR DE AQUILES" PARA NÓS?

- ▶ “Seu ‘calcanhar de Aquiles’ são seus pontos vulneráveis – áreas de seu psiquismo suscetíveis ao desequilíbrio, bloqueadores do desenvolvimento de sua paz interior.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 6.)



PRIMEIRA LIÇÃO



- ▶ “A doença, quando não seja a advertência das células queixosas do tirânico senhor que as domina, é a mensageira amiga, convidando a meditações necessárias.”

(EMMANUEL. Reformador, setembro 1941,
p. 219.)

QUAL A CAUSA DAS DOENÇAS?



- ▶ “A doença, como resultante de desequilíbrio moral, sobrevive no perispírito, alimentada pelos pensamentos que a geraram, quando esses pensamentos persistem depois da morte do corpo físico.”

(ANDRÉ LUIZ. *Nos Domínios da Mediunidade*, cap. 4.)

SEGUNDA LIÇÃO

- ▶ “A vida é energia. Sua saúde física, seus pequenos ou grandes gestos, seu tom de voz, seu comportamento, suas relações com os outros, tudo isso são fenômenos energéticos.

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 6.)



LEI DE ASSIMILAÇÃO E REPULSÃO DOS FLUIDOS

- ▶ “O pensamento malévolo determina uma corrente fluídica que impressiona penosamente. O pensamento benévolo nos envolve num agradável eflúvio.”

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 12, item 3.)



QUAL O SIGNIFICADO DA DOR?

- ▶ “A dor faculta o desgaste das imperfeições, propiciando o descobrimento dos valiosos recursos, inexoráveis, aliás do ser.”

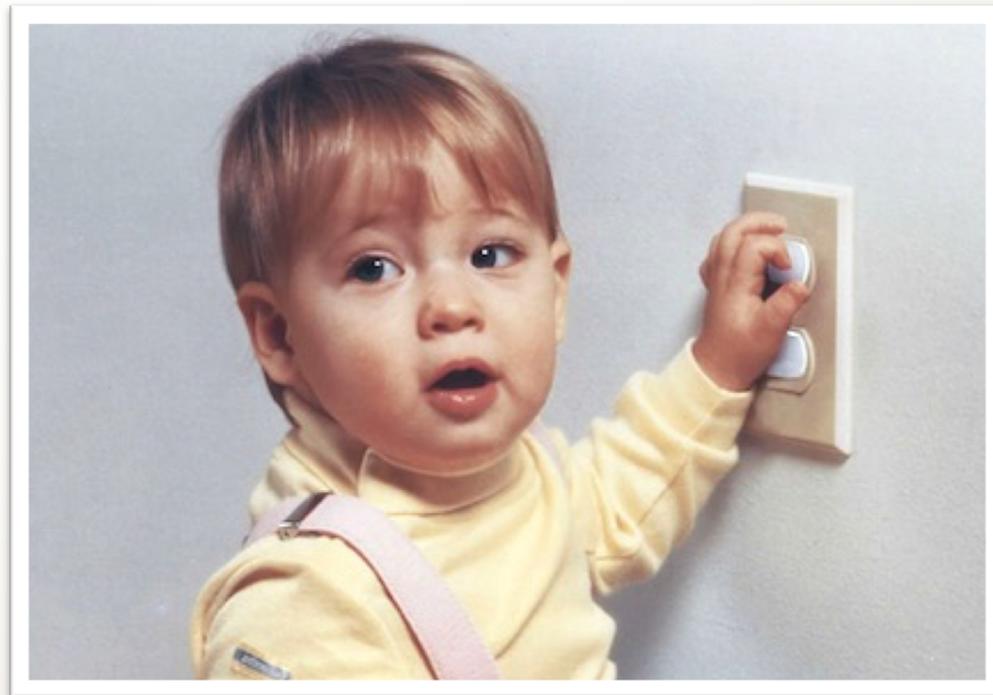
(JOANNA DE ÂNGELIS. *Florações Evangélicas*, cap. 17.)



QUAL O PAPEL DAS ENFERMIDADES?

- ▶ “... as enfermidades são corretivos que destacam ensinamentos inadiáveis que, de outra forma, não aprenderia tão facilmente.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 6.)





◇ QUE FAZER?!

1º: INVESTIGUE-SE

- ▶ “Investigue calmamente seus comportamentos autodestrutivos. Apenas poderá alterá-los dia após dia, pois à medida que você se tornar consciente de como eles agem em seu corpo físico é que começará a transformá-los, ou seja, libertar-se de suas cruzes e lágrimas.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 6.)





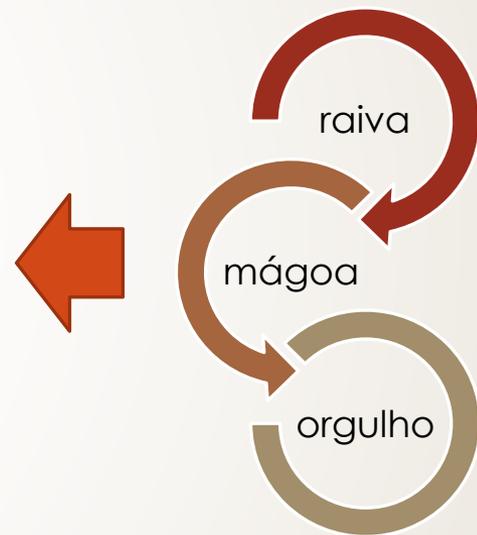
2º: ACEITE A DOR COMO SUA AMIGA

- “O sofrimento de qualquer natureza, quando aceito com resignação – e toda aflição atual possui as suas nascentes nos atos pretérito do espírito rebelde – propicia renovação interior com amplas possibilidades de progresso, fator preponderante de felicidade.”

(JOANNA DE ÂNGELIS. *Florações Evangélicas*, cap. 17.)

3º: MODIFIQUE PENSAMENTOS INFERIORES

- “Pensamentos obscuros, destrutivos, mal-intencionados, mantidos constantemente, fazem seu corpo adoecer, ou mesmo, repercutem em todo o seu cosmo orgânico.
- [...] Moléstias aparentemente inexplicáveis são decorrências do grande acúmulo de vibrações negativas no transcorrer do tempo.”



(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 6.)

4º: HIGIENIZE MENTE E CORAÇÃO



- “O êxito do pensamento positivo depende do trabalho positivo. [...]
- À vista disso, cogitemos de sanear emoções, ideias, palavras, atitudes e atos, por mínimos que sejam.”

(ANDRÉ LUIZ. *Estude e Viva*, cap. “Em torno da obsessão”.)



5º: CONFIE EM DEUS

- “Confie nas forças divinas que regem sua vida. Se você quer uma psicose saudável, modifique suas atitudes íntimas; assim alcançará a cura definitiva.”

(LOURDES CATHERINE. *Conviver e melhorar*, cap. 6.)

