



LUZ E SOMBRA

Grupo Espírita Guillon Ribeiro

20/03/2021



Refleta sobre o dia de ontem

Feche os olhos e responda mentalmente

- 
- Vamos retornar ao dia de ontem.
 - Concentre-se. Se preferir, feche seus olhos.
 - Respire profundamente por três vezes.

Refleta sobre o dia de ontem

- *Ontem, quando acordou, o dia estava bonito?*
- *Qual foi a primeira coisa que fez?*
- *Quem foi a primeira pessoa com a qual teve contato?*
- *Conversou com ela?*
- *Como foi essa interação? Harmoniosa ou conflituosa?*
- *Lembre-se de suas refeições. Degustou o alimento ou apenas engoliu prestando atenção em outra coisa?*

Refleta sobre o dia de ontem

- *Realizou alguma tarefa útil? Estudo, trabalho...*
- *Ajudou alguém?*
- *Cuidou de você mesmo, de sua saúde física, mental e espiritual?*
- *Desagradou ou desapontou alguém?*
- *Fez uma prece ao longo do dia?*
- *Agradeceu pelas experiências e oportunidades antes de dormir?*

Refleta sobre o dia de ontem

- 
- Respire profundamente novamente.
 - Movimente seus pés e suas mãos gentilmente.
 - Abra seus olhos.
 - E assista ao vídeo.

Refleta sobre o dia de ontem



A lenda dos dois lobos

<https://youtube.com/watch?v=kwAL3adqKvM>

- **Bem**

- “... é tudo o que nos aproxima de Deus. E quando seguimos as suas leis, no cumprimento dos desígnios divinos, estamos a caminho da realização interior e de amplas conquistas espirituais.”

- **Mal**

- “... é tudo o que nos distancia de Deus. Quando não cumprimos as suas leis, afastamo-nos do que é certo, causamos prejuízos a nós mesmos e também poderemos prejudicar os outros com quem mantemos algum tipo de relação.”

(GERALDO CAMPETTI. *Anotações Espíritas*, cap. 1.)

Conceitos



**Sendo Deus o criador de
tudo, Ele criou o mal?**

Responda

- “Sendo Deus o princípio de todas as coisas e sendo todo sabedoria, todo bondade, todo justiça, tudo o que dele procede há de participar dos seus atributos, porquanto o que é infinitamente sábio, justo e bom nada pode produzir que seja ininteligente, mau e injusto. O mal que observamos não pode ter nele a sua origem.”

(ALLAN KARDEC. *A Gênese*, cap. 3, item 1.)

Origem do bem e do mal

- “*Se o homem se conformasse rigorosamente com as leis divinas, não há duvidar de que se pouparia aos mais agudos males e viveria ditoso na Terra. Se assim procede, é por virtude do seu livre-arbítrio: sofre então as consequências do seu proceder.*”

(ALLAN KARDEC. *A Gênese*, cap. 3, item 6.)

Então de onde deriva o mal?

- “Pode dizer-se que o *mal* é a *ausência do bem*, como o *frio* é a *ausência do calor*. [...] Não praticar o mal, já é um princípio do bem. *Deus somente quer o bem; só do homem procede o mal. Se na criação houvesse um ser preposto ao mal, ninguém o poderia evitar; mas, tendo o homem a causa do mal em SI MESMO, tendo simultaneamente o livre-arbítrio e por guia as leis divinas, evitá-lo-á sempre que o queira.*”

(ALLAN KARDEC. *A Gênese*, cap. 3, item 8.)

Origem do bem e do mal



- “A nossa existência no mundo físico é o que dela fazemos. O bem e o mal caminham lado a lado, cabendo a cada um de nós a eleição daquele que nos é o melhor. De acordo com a opção, viveremos ao compasso das suas consequências, não podendo transferir responsabilidade futura para ninguém. [...]” – Silvério.

(MANOEL P. MIRANDA, *Entre os Dois Mundos*, cap. 16.)

O bem, o mal e nossa escolha

- *Estando sujeito ao erro, não pode o homem enganar-se na apreciação do bem e do mal e crer que pratica o bem quando em realidade pratica o mal?*
 - “Jesus disse: vede o que querieis que vos fizessem ou não vos fizessem. Tudo se resume nisso. Não vos enganareis.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, q. 632.)

Como escolher bem?

- “Que é então o que ele [ser humano] possui? [...] Nada do que é de uso do corpo; tudo o que é de uso da alma: a **inteligência**, os **conhecimentos**, as **qualidades morais**. Isso o que ele traz e leva consigo, o que ninguém lhe pode arrebatá-lo, o que lhe será de muito mais utilidade no outro mundo do que neste.” – *Pascal*. (Genebra, 1860.)

(ALLAN KARDEC. *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, cap. 16, item 9.)

A contribuição do Espiritismo

- “Os seres humanos encontram-se [...] em variados estágios de evolução moral e espiritual. Como consequência, somente a **educação** e a **perseverança** podem promovê-los mediante processos de **reiteradas experiências**, ora educativas, ora reeducativas. Os atuais **fatores sociais e econômicos** facilitam o desabrochar das **tendências inferiores** que neles vicejam, levando-os aos desequilíbrios referidos [violência, corrupção, criminalidade e prostituição, desigualdade social], **excetuando-se os Espíritos mais resistentes aos apelos primitivos.**”

(VIANNA DE CARVALHO. *Atualidade do Pensamento Espírita*, q. 13.)

Por que é tão difícil combater as tendências inferiores?

- *Além do Espírito protetor, haverá também um Espírito mau ligado a cada indivíduo com o objetivo de impeli-lo ao erro e de lhe proporcionar ocasiões de lutar entre o bem e o mal?*



- “Ligado não é bem o termo. É verdade que os Espíritos maus procuram desviar o homem do bom caminho, quando encontram ocasião para isso. Quando, porém, um deles se liga a um indivíduo, age por si mesmo, porque espera ser ouvido. Então haverá luta entre o bom e o mau, vencendo aquele por quem o homem se deixe influenciar.”

(ALLAN KARDEC. *O Livro dos Espíritos*, q. 511.)

A influência dos Espíritos

*Não te deixes vencer pelo mal, mas
vence o mal com o bem. – Paulo*

(Romanos, 12 :21)

- **“Aprendamos a receber a visita da adversidade, educando-lhe as energias para proveito da vida.”**

(EMMANUEL. Fonte Viva, cap. 35.)

- **“A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, na senda do progresso.”**

(ALLAN KARDEC. A Gênese, cap. 3, item 5.)

Extensão do bem

- “Na hora da crise, emudece os lábios e ouve as vozes que falam, inarticuladas, no imo de ti mesmo.
- Perceberás, distintamente, o conflito.
- É o passado que teima em ficar e o presente que anseia pelo futuro. [...]
- É o que foi e o que deve ser.
- Na essência, é o mundo e o Cristo no coração. [...]”

(EMMANUEL. *Religião dos Espíritos*, cap. 70.)

Na hora da crise

DIZ O MUNDO

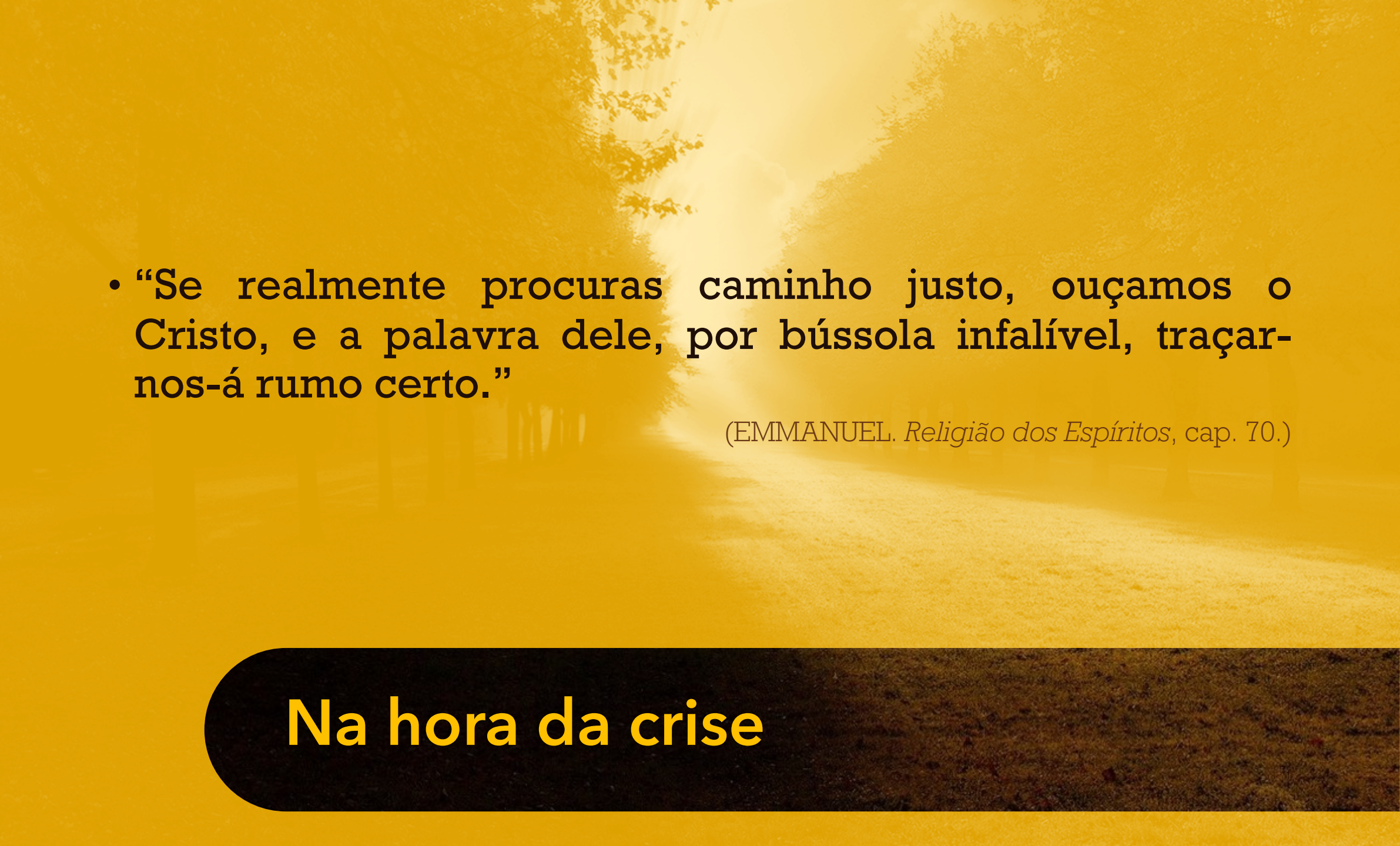
acomoda-te como puderes
faze o que desejas
destrói os opositores
renega os que te incomodem

apega-te à posse
fere a quem te fere
descansa e goza
censura como quiseses
não repares os meios para alcançar
os fins
aborrece os que te aborreçam
acumula ouro e poder para que te
faças temido

PEDE O CRISTO

levanta-te e anda
não peques mais
ama os teus inimigos
ao que te exija mil passos, caminha com ele
dois mil
ao que te rogue a túnica cede também a capa
perdoa sempre
avança enquanto tens luz
não condenes
serás medido pela medida que aplicares aos
outros
ora pelos que te perseguem e caluniam
provavelmente nesta noite pedirão tua alma e
o que amontoaste para quem será?

Na hora da crise

- 
- A background image of a sunlit path through a forest. The path is paved and leads towards a bright light source, possibly the sun, which creates a strong lens flare and illuminates the scene. The trees on either side are silhouetted against the bright light, and the overall color palette is dominated by warm yellows and oranges.
- “Se realmente procuras caminho justo, ouçamos o Cristo, e a palavra dele, por bússola infalível, traçar-nos-á rumo certo.”

(EMMANUEL. *Religião dos Espíritos*, cap. 70.)

Na hora da crise

A photograph of a path lined with trees in autumn, with sunlight filtering through the leaves. A semi-transparent yellow rounded rectangle is overlaid on the image, containing the text "Somos gratos a você!".

Somos gratos a você!