

AUTO CONHECIMENTO
EM TEMPOS DE CRISE

Em matéria de conhecimento, qual a maior necessidade do homem?



“Como nos tempos mais recuados das civilizações mortas, temos de reafirmar que a maior necessidade da criatura humana ainda é a do conhecimento de si mesma.”

(EMMANUEL. *O Consolador*, perg. 232)

O que é o autoconhecimento?

“O autoconhecimento é a capacidade inata que nos permite perceber, de forma gradativa, tudo que necessitamos transformar. Ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre nossos potenciais adormecidos, a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.”

(HAMMED. *Os Prazeres da Alma*, lição “Autoconhecimento”)

Responda
rapidamente: o
que você vê?



Nem tudo é o que parece ser...

“Não somos necessariamente aquilo que parecemos ser.”

(HAMMED. *Os Prazeres da Alma*, lição “Autoconhecimento”)



Segundo uma concepção psicológica, trazemos em nosso íntimo alguns aspectos que não admitimos e que nos esforçamos por ocultar (consciente ou inconscientemente).

Você se conhece?



Como você exercita seu autoconhecimento?